

Dobřichovické Kukátko

Čtvrtletník aneb čtvero ročních dob v životě věcí, slov, nápadů, zvířat, lidí.

Stavby v centru • Zeleň v obci • Nordic Walking
Co je Ábéró a co se stane r. 2012? • Podruhé
JuDr. O. Guth a Jan Zelenka – Hajský • Kultura • Sport





Byt o velikosti 2+kk, v podkroví.
CENA VČETNĚ DPH 4.378.000,- Kč

- hala 9,02 m² • obýv. pokoj + kk 23,15 m² • ložnice 22,17 m²
- komora 1,76 m² • koupelna 8,11 m² • sklep 2,70 m²
- terasa 6,76 m² • garážové stání 11,50 m²



Vybavení jednotky: koupelna s umyvadlem, sprchovým koutem a WC, teplovodní otopná tělesa, odvětrání koupelen a WC, klimatizace, trojitě zasklené balkónových oken, vnitřní dveře s obložkami, bytový měřič spotřeby SV, TUV a tepelného komfortu, koncový bod pro připojení TV antény, telefonu nebo počítačové sítě, listovní schránka, zvonek, domácí telefon.

DOB-Invest a.s.:

Za Mlýnem 2, 252 29 Dobřichovice, www.dob-invest.cz, dob-invest@dob-invest.cz
 Tel.: 257 712 630, 222 331 350, 606 620 920



OD 14. 2. 2011

NOVÉ OBCHODNÍ MÍSTO UNICREDIT BANK V DOBŘICHOVICÍCH

- **EXPRESNÍ Konto** se základními bankovními službami na 3 měsíce zdarma a s Kartou EXPRES k okamžitému použití
- Převratná hypotéka na bydlení s atraktivní úrokovou sazbou **3,00 % p.a.***
- PRESTO Půjčka s možností získat **až 500 000 Kč** do hodiny a s dalšími výhodami jako je např. odložení měsíční splátky nebo předčasné splacení
- **Otevírací doba, která vychází vstříc Vaším požadavkům**

Více informací o naší nabídce získáte v **nově otevřeném obchodním místě UniCredit Bank Czech Republic, a.s.**, ul. 5. května 348, 252 29 Dobřichovice nebo na **Jiří Stoklasa, tel.: 955 964 800, mobil: 606 058 222, fax: 221 154 800, e-mail: expres.dobrichovice@unicreditgroup.cz, www.unicreditbank.czz**

* Úroková sazba platí do odvolání za podmínek daných bankou.



VÝUKA NA HUDEBNÍ NÁSTROJ

Pavel Hokr – hudební škola

klavír, kytara (elektrická i akustická), zobcová flétna a další

- učíme se hrát pro vlastní potěšení
- koncertujeme 2x za rok
- hrajeme písničky, které si vybíráte
- žádné stupnice, žádné etudy
- první 2 hodiny výuky nezávazně
- můžeme docházet k Vám domů

HRAJEME NAPŘ.: SKÁKAL PES, NENÍ NUTNO, KDYŽ JDE MALÝ BOBR SPÁT, SEVERNÍ VÍTR, MY HEART WILL GO ON, HRÍŠNÁ TĚLA KRÍDLA MOTYLŮ, ČIM TO JE SPOMAL, MAMMA MIA, VODA ČO MA DRŽÍ NAD VODOU, MÉLS MĚ VŮBEC RÁD, LISTEN TO YOUR HEART, FALLING SLOWLY, PRÍBEH NEKONČÍ

miesta výuky: Dobřichovice, Černošice, Řevnice, Lety, Všenory, Dolní Břežany, Rudná, Hostovice, Říčany, Roztoky, Jesenice a další obce v okolí Prahy

informace a přihlašování

e-mail: pavelhokr@volny.cz, tel.: 608 745 262 (Zdeněk Švehla)

www.pavelhokr.cz**ZDE****JE PROSTOR PRO
INZERCÍ
VAŠÍ FIRMY.**

Určitě najdeme způsob, jak Vás zviditelnit.

Dotazy zasílejte do redakce na e-mail:
kukatko@dobrich.czpříp. rovnou objednejte zveřejnění inzerátu
dle níže uvedeného ceníku.Zpracovatel inzerce: gabeva@volny.cz**nejžaluzie** stínící technikarolety žaluzie markýzy plisé sítě proti hmyzu
baldachýny screenové rolety pergolytel.: 604 596 078 info@nejzaluzie.cz www.nejzaluzie.cz**DOBŘICH s.r.o., Dobřichovice**

nabízí možnost inzerce V DOBŘICHOVICKÉM KUKÁTKU

časopis vychází jako občasník, obvykle čtvrtletně v březnu, červnu, září a prosinci

Ceník

* A5 (celá vnitřní strana) 3 500 Kč
Celoroční inzerce 11.200 Kč (4x 2.800 Kč)* A6 (polovina vnitřní strany) 2 000 Kč
Celoroční inzerce 6 800 Kč (4 x 1700 Kč)

* A5 (třetí strana obálky + PR článek) 5 000 Kč Celoroční inzerce 16 000 Kč (4 x 4000 Kč)

* A5 (zadní strana pro PARTNERA Dobřichovického Kukátka) 10 000 Kč. Celoroční inzerce 32.000 Kč (4x 8.000 Kč)

Partner získává zhotovení inzerátu zdarma, zveřejnění PR článku a příp. další dohodnuté výhody.**Formáty menší než A6** budou přijímány dle prostorových možností za smluvní ceny. Nekomerční řádková inzerce zdarma!Kontakt: Stanislav Mikeš tel: 227 031 097, mob. 605 179 192, e-mail: gabeva@volny.cz**JARO NA NÁS MRKÁ**
ze stránek prvního čísla tohoto roku

Vážení čtenáři,

možná Vás překvapí, že na tomto místě nenacházíte tentokrát obvyklé jarní zastavení. Nezoufejte však, naleznete je na další stránce. Protože jsme tentokrát do zastavení vybrali poněkud delší text, rozhodli jsme se z důvodu lepšího prostorového členění obrátit pořadí zastavení a editorialem.

Inu jaro ... Je to s ním letos nějaké zdouhavé ... Po dlouhé zimě už bychom si velmi přáli teplé sluníčko, voňavý vzduch, kyprou hlínu, do níž s chutí zaryjeme a zasadíme, rozkvetlé záhony i louky a trávníky. Těšíme se na vůně, klíčení a rašení, na nové lásky i na to, že sluníčko nás zbaví toho všudypřítomného píchání a dlobušení a chrchlání ... Všechno má ale svůj čas. Tak zatím s posmutnělým šklebem na tváři sledujeme stále stejný příběh vytáček, mlžení a lží, jimiž nás zásobují aktéři všelikých a nekončících afér, zděšeně sledujeme, jak Nejvyšší klimatolog a odborník na vše pozdravně mává na profláknutého nacionalistu (kdyby nebylo politické korektnosti, asi bychom ho nazvali i jinak) a panenky se nám protáčeji z toho, co naše peněženky v tomto roce čeká. My k tomu aspoň můžeme říci své (je nám to platné asi jako stonožce maratonky, ale přeče ...), to české knihy a časopisy, ty se prakticky bránit nemohou ... Je to vlastně Pokladníkova složenka číslo dvě, v ní nám s neústupností sobě vlastní opět sděluje, že to budeme zase my, kdo budou platit ten obrovský rozkrádací mejdan minulých let. Všichni se teď dojemně snaží jaksi stabilizovat státní finance (mimochoodem: znáte ten starodávný vtíp?: *otázka: víte, co je to recepce? Odpověď: recepce je, když občané ústy svých volených zástupců požívají plody své práce ...*). ... A přitom by úplně stačilo, kdyby se v této zemi prostě přestalo krást a přikrádat ...

Pojďme ale k příjemnějším věcem. Leží před Vámi či z obrazovky na Vás mrká letošní první, tedy jarní Kukátko. Co v něm najdete? Samozřejmě několik aktualit ze života naší obce, také

rozsmarňovanou úvahu nad tím, co nás čeká v roce 2012 i poučnou reminiscenci ze světa školních lavic. Vracíme se také k tématu výsadby zeleně v Březové ulici. Přečtete si také, co chystá RC Fabiánek pro letošní jaro. V historické rubrice dokončíme rodinnou kroniku JUDr. O. Gutha a v rubrice Osobnosti se zastavíme u významného člena odboje za 2. světové války Jana Zelenky - Hajského, jenž měl vztah i k naší obci. Stranou samozřejmě nezůstane ani kultura a sport, takže se dozvíte, jak si vedou dobřichovické oddíly volejbalu, fotbalu i orientačního běhu. Přijeme Vám příjemné počtení a klidné jarní dny.

Znovu děkujeme za všechny Vaše ohlasy a těšíme se na další. Na způsobu distribuce tištěné verze Kukátka se nadále nic nemění. Kromě tištěné podoby (v níž by se mělo dostat na náklady vydavatele do všech dobřichovických domovních schránek, nedostane-li se k někomu, pak dejte vědět) rozesíláme Kukátko též elektronicky ve formátu pdf. Jakýkoliv nový zájemce může o tuto formu požádat. Rádi náš seznam rozšíříme. Naopak, nepřejete-li si Kukátko dostávat v elektronické podobě, samozřejmě Vás ze seznamu adresátů vyřadíme.

Pokud jde o elektronické verze příspěvků, můžete je posílat již jen na naši novou e-mailovou adresu kukatko@dobrich.cz. Stará adresa bude s koncem roku zrušena, neboť tato adresa na serveru centrum.cz je zaplavována nevyžádanou poštou nad pro nás únosnou míru. **Přijímáme nejraději formáty „.doc“ či „.rtf“, dovolujeme si však požádat, abyste svůj text nijak speciálně neformátovali, ulehčí nám to naše vlastní zpracování textu. Rovněž nám usnadní práci, jsou-li zaslané příspěvky vykorigované a jsou-li co nejméně ve sporu s jazykovou normou. A pokud nám chcete udělat radost, pište, prosíme, slovo kurs se s.** Děkujeme Vám za pochopení a na Vaše příspěvky a reakce se moc těšíme.

Vaše redakce

„Ani v nejdřívejším snu by mne nenapadlo, že jednou budu psát úvod k vlastní knížce. Pár jsem jich prolistoval, abych zjistil, jak se to dělá. Většina autorů to považuje za příležitost k ohlédnutí za vlastní tvorbou a životem. U mě to není zrovna pěkný pohled: jedno rozpadlé manželství, zrušená oddělení, vyhazovy z práce, skandály, sklony k depresím. Mým krédem přitom vždycky bylo pranýřovat nešvary, hájit pravdu a hledat nová řešení. Vždycky jsem to myslel upřímně. Vždycky to špatně dopadlo. Články v této knize to potvrzují. ...

... Pak jsem si vzal na mušku vrcholový sport a jeho velký nešvar – doping. Nastoupil jsem do Ústavu sportovní medicíny a stal se dobrovolným komisařem dopingové kontroly. V zápalu boje za čistotu sportu jsem objížděl různé soutěže, odebíral vzorky moči a radoval se, když byl podvodník přistižen. Pak mi začalo docházet, že to je jen hloupé divadlo. Limitů lidských možností už bylo ve většině disciplin dosaženo. Sportovci už přirozeným způsobem dál nemohou. Aby vyhověli společenské poptávce po dalších úžasných rekordech, bez sebezníčení nebo dopingu se neobejdou. Sport může být buď vrcholový, anebo čistý. Obojí současně se vylučuje. Začal jsem o tom psát do sportovních rubrik, hájil jsem i některé přistižené sportovce. Vyloučení z antidopingové exekutivy „pro naprostou neslučitelnost názorů na problematiku dopingu s oficiální filozofií“, odebrání licence komisaře a zákaz šíření zvrácených názorů v médiích na sebe nedaly dlouho čekat. Nepochopili, neocenili.

Pak jsem se rozhodl bojovat proti pavědám a stal se členem Klubu českých skeptiků Sisyfos. Vystupoval jsem proti akupunktúře, homeopatii, biotronicce. Časem mi ale začalo vrtat hlavou, jak je možné, že ty podvodné metody tolika lidem pomáhají, když by vlastně neměly. Došlo mi, že v moderní medicíně chybí celostní pohled

na člověka, trpělivé vyslechnutí, srozumitelné vysvětlení a uklidnění. Právě to pacientům dokáže nabídnout zkušený léčitel. Stačilo pár kacířských článků a moje působení v Sisyfu skončilo. Vědci mě měli za šarlatána, léčitelé za vědce. Na nervy jsem lezl všem. Pokusil jsem se zařadit a nastoupil na rehabilitační kliniku Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Stereotypní mechanická medicína mne vůbec neuspokojovala. Denně za mnou přicházeli pacienti s různými bolestmi. Posílal jsem je na různá vyšetření, ordinoval různé léky. Pacienti se sice léčili, ale neuzdravovali. Jejich stonání jsem vůbec nerozuměl. Pak jsem se setkal s kolegou Šavlíkem, zakladatelem české psychosomatiky. Když jsem se ho zeptal, jaký obor vlastně dělá, řekl mi: „*Zatímco ostatní lékaři léčí choroby, já radím lidem, co mají udělat pro to, aby se uzdravili.*“ To se mi zalíbilo. Pochopil jsem, že každá nemoc je informace o tom, že člověk dělá ve svém životě nějakou chybu. Začal jsem se o pacienty zajímat, ptát se jich na způsob života, radosti a starosti. Otevřel se mi nový obzor. Stonání pacientů už bylo srozumitelné, dokázal jsem jim poradit. Ti, kteří pochopili, se začali uzdravovat. To byl můj konec.

Současné zdravotnictví je především obchod. Čím víc lidí stůně, tím lépe. Pokud by se lidé začali hromadně uzdravovat, znamenalo by to pro medicínsko-farmaceutický komplex hotovou katastrofu. Z nemocnice jsem byl z důvodů reorganizace propuštěn. Dva roky jsem byl bez práce. Pak se mne ujali v dobřichovickém Centru komplexní péče. Moje názory na zdravotnictví a medicínu je zaujaly. Taky se snaží celostně věnovat pacientům. Nejde jim jen o body a výkony. Vrátil jsem se i k psaní článků. O pravidelné zdravotnické sloupky mne požádaly Lidové noviny. Psal jsem v nich, že zdraví člověka závisí hlavně na tom, jak se chová k sobě i blízkým, jestli žije v har-

monické rodině a společnosti. To nemohlo dopadnout dobře. Začal jsem se totiž zajímat o chování našich politiků v čele s prezidentem Klausem. Loni na podzim jsem si s několika kolegy mailem vyměňoval názory na jeho osobnost. Z čistě lékařského hlediska mi připadá zvláštní. Pracovně mu říkám „*prezident negativních emocí*“. Atmosféra, kterou v zemi vytváří, škodí zdraví. S kolegy jsme se radili, jestli bychom mu neměli nějak pomoci, pokusit se ho léčit. Na nic jsme nepřišli. Asi po čtyřech měsících se naši soukromé korespondence zmocnil nějaký žurnalista. V hlavě se mu to celé pomotalo, obvinil nás z pokusu dostat prezidenta Klause do blázince. Dokonce podal trestní oznámení pro pokus o státní převrat a vlastizrady. V srpnu mne kvůli tomu vyslechla kriminální policie. Zase jsem to myslel upřímně. Zase to ani nepochopili, ani neocenili. Články zařazené do této knížky asi budou čtenářům připadat příliš kritické, nevyvážené a zaujaté. Jsem si toho vědomý. Mohl bych napsat stohy knih o skvělých lékařích, zázračných lécích a neuvěřitelných úspěších, kterých dosahuje moderní medicína. Mohl bych psát o poctivých vrcholových sportovcích, kteří by se nikdy nepropůjčili k užívání dopingu. Mohl bych dokonce psát o moudrých politikcích, kteří se snaží ze všech sil pracovat ve prospěch společnosti. To nebylo mým cílem. Vybrané texty mají společného jmenovatele. Chtěl jsem v nich upozornit na limity a nebezpečí, která přináší úzce biologický pohled, iluze neomezeného růstu a popírání přirozenosti, slušnosti a sounáležitosti. V medicíně, ve vrcholovém sportu, v politice, v životě nás všech.“

Toto jarní zastavení jsme věnovali, vážení čtenáři, výňatkům z úvodu ke knížce Mým marodům, jejímž autorem je lékař z dobřichovického Centra komplexní péče MUDr. Jan Hnízdil. Více si o knížce přečtete v rubrice O zdraví.

Slovo redakce	5
Jarní zastavení	6
Aktuality	8
Z našeho života	11
Spolky	15
Dobrá adresa	16
O zdraví	17
Tip Kukátka	21
Z historie	22
Osobnosti	24
Kultura	26
Sport	32

Dobřichovické **Kukátko**
Registrováno Ministerstvem kultury České republiky pod č. MK ČR E 12574.

Vydává Dobřich s. r. o., 5. května 3, Dobřichovice
IČ: 64827640.

Řídí redakční rada ve složení: Ing. Vladimír Bezděk,
Doc. RNDr. Emil Calda, Ing. Daniel Havlík,
PhDr. Jiří Matl (předseda), Mgr. Jana Váňová.

Grafické zpracování: Atelier ZXU (info@zxu.cz)

Tisk: Ofsetová tiskárna SWL
Středohorská 549, 104 00 Praha 10 – Uhřetěves

Uzávěrka tohoto čísla 15. 2. 2011. Uzávěrka příštího čísla cca 15. 5. 2011. Kukátko vychází v první polovině března, června, září a prosince.

Adresa:
Jiří Matl, Strmá 139, 252 29 Dobřichovice
(kukatko@dobrich.cz)
Distribuuováno zdarma v Dobřichovicích
laskavou péčí poštovních doručovatelek
a smluvních partnerů.
Kukátko můžete také obdržet e-mailem ve
formátu PDF a najdete je rovněž na Internetu
v rámci stránky **www.dobrichovice.cz**
nebo **www.dobrich.cz**.

Fotografie na titulní straně: Atelier ZXU

BYTOVÝ DŮM BEROUNKA dokončen

Přestavba a dostavba bytových domů čp. 15 a 348 v ulici 5. května na křižovatce s ulicí Palackého je u konce. Původní domy byly před koncem roku 2009 zcela zbourány a na jejich místě postaveny nové. Dlouhá a tuhá zima 2009/2010 sice stavbářům moc nepřála, ale dodavatelská firma sjednaný termín dokončení v podstatě stihla. V závěru roku 2010 to na stavbě vypadalo jako v mraveništi, dokončené domy pak byly 17. 1. 2011 zkolaudovány. Nyní probíhá odstraňování posledních vad a nedodělků, přičemž pro některé práce je nutné trochu jarní počasí. To se týká např. obkladu soklů a sloupů v podloubí a konečné úpravy chodníku. Té by ještě mělo předcházet přeložení elektropřípojky ČEZu a odstranění provizorní „kapličky“.

Právě dokončený dům jsme pracovně označovali písmenem C a měl představovat třetí stavbu na Palackého náměstí. Od dokončení prvního domu v centru však uplynulo více než 10 let. Různé okolnosti způsobily, že v mezičase na opačné straně centra Dobřichovic vznikly obchody a byty v domech D, E a F. Původní plány společnosti DOB-Invest na dostavbu Palackého náměstí dospěly do cíle právě nyní.

Dodavatelem „Bytového domu Berounka“ byla česká pobočka rakouské stavební firmy PORR. Stavěla dobře. Projektantem domu stejně jako těch předcházejících byla brněnská architektonická kancelář Atelier 90 architekta Vlachynského.

Závěrečný projekt se jevil nejkomplikovaněji. Již projednávání vzbuzovalo emoce. A dokončený dům nenechává okolí chladným. Stavba se buď výrazně líbí, nebo výrazně nelíbí. Ať tak či tak, zejména dřevem

obložená nárožní věž se stala určitou novou dominantou centra našeho městečka. Budoucí obyvatelé se do nových bytů začínají stěhovat, postupně se budou otevírat jednotlivé obchody, od 14. 2. 2011 je již v provozu další bankovní pobočka v Dobřichovicích – k Poštovní bance na přepážkách pošty a České spořitelně přibyla UniCredit Bank.

Nezbývá než popřát, aby nový objekt dobře sloužil svému účelu.

D. Havlík

P.S. Nyní dokončeným domem přestavba v centru vlastně i začala. V roce 1991 jsme spolu s manželkou odkoupili od dvou ze tří příbuzných jejich podíly na práve v restituci vrácených domech čp. 15, 348 a 541 a začali jsme přemýšlet, co s nimi do budoucna udělat. V roce 1994 jsme dokoupili zbývající třetinu a v roce 1996 jsme se rozhodli založit pro přestavbu těchto domů specializovanou společnost. Tak vznikl v lednu 1997 DOB-Invest.

Plánů a studií na přestavbu, resp. demolici a novou výstavbu, byla celá řada. Zvítězila varianta s budováním malého náměstí. Poslední stavba nevyužila celou plochu původního pozemku směrem do křižovatky ulic 5. května a Palackého, a tak kolem nárožní věže přibýlo o trochu více veřejného prostoru. Z našeho pohledu jsme pro Palackého náměstí udělali, co bylo možné. Doufáme, že si zachová určitou výlučnost, a jeho městský charakter nebude na překážku příjemného vesnického života okolo.

DH

ZELEŇ V BŘEZOVÉ ULICI poznámka redakce dobřichovického Kukátka

Vážení čtenáři, v minulém čísle jsme se dotkli tématu výsadby zeleně v Březové ulici a zveřejnili otevřený dopis občanů panu starostovi, který kritizoval způsob provedení výsadby a nedostatečnou komunikaci vedení obce s občany. Celá causa nabrala poté nikoli věcný, nýbrž (a žel) dosti emotivní a osobní směr. Slibili jsme, že se k ní v jarním čísle vrátíme. Snažili jsme se získat oficiální cestou stanovisko urbanistické komise, které otevřený dopis občanů několikrát zmiňuje. Do uzávěrky tohoto čísla se nám však toto stanovisko – zdůrazňujeme: oficiální cestou – získat nepodařilo, doufáme však, že se to podaří pro číslo další. Stále také navrhujeme možnost veřejné debaty o principech výsadby zeleně a o metodách, jakými ji provádět, protože tato causa se nám jeví jako modelová z řady důvodů a debata o tomto tématu se ve zdravé společnosti jistě v budoucnu vrátí.

V tomto čísle bychom Vás chtěli seznámit se stanoviskem redakční rady Kukátka k textu, který vyšel v loňském čísle 12 Informačního listu. Text našeho vyjádření jsme zaslali redakci IL v den uzávěrky (jak byl uveden v tiráži) 1. letošního čísla, tedy 15. 1. 2011, bylo nám však k našemu překvapení sděleno, že číslo je již v sazbě a náš příspěvek tedy nemůže být otištěn. Proto jej uveřejňujeme nyní v Kukátku prakticky v nezměněném znění.

Informační list přinesl ve svém 12. čísle r. 2010 na str. 8 otevřený dopis občanů Březové ulice, zastoupených p. Brejchou. Týkal se výsadby zeleně v této ulici. Na str. 9 pak vyšlo stanovisko redakce k otevřenému dopisu a také text nazvaný *Odpověď na dopis pana Brejchy* z pera pana starosty Ing. M. Pánka, jenž se zde pokusil vysvětlit své stanovisko k danému problému.

Plně souhlasíme s názorem pana starosty i redakce Informačního listu, že není dobré se nechat zatahovat do vleklých sporů typu „já jsem řekl/neřekl“ a pod. Nehodláme proto polemizovat se zmíněným textem označeným jako odpověď (jakkoli na některé otázky, které v otevřeném dopise občané - a nikoli jen pan Brejcha - kladou, neodpovídá). Bohužel však tento text, ač je veden sympatickou snahou nekonečnou debatu nerozpoutat, obsahuje formulace, které tento záměr poněkud hatí. Proto jsme se rozhodli požádat redakci Informačního listu o zveřejnění stanoviska redakce Dobřichovického Kukátka.

Pan starosta totiž ve svém stanovisku mimo jiné píše: „Otevřený dopis pana Brejchy se rozhodlo zveřejnit také Dobřichovické Kukátko. To by mi tolik nevadilo jako fakt, že jsem nedostal možnost na něj ve stejném čísle zareagovat. V redakční radě Kukátka jsou i dva členové zastupitelstva, kteří pro přijetí uvedené dotace hlasovali, a tudíž předpokládám, že se též seznámili s projektem výsadby zeleně, a tudíž mohli i oni zareagovat, proč takto hlasovali. Také bych předpokládal, že seriózní časopis bude chtít, aby se k takovému nařčení mohl napadený člověk vyjádřit hned a ne až v nějakém březnovém čísle, jak mi bylo posléze nabídnuto.“

Redakce Kukátka je stran uvedeného textu nucena zpochybnit tvrzení pana starosty, že nedostal možnost k otevřenému dopisu se na stránkách Kukátka vyjádřit. Dovolte nám tedy malou rekapitulaci:

Redakce Kukátka obdržela dopis občanů z Březové ulice 17. 11. 2010. Na rozdíl od Informačního listu, jehož primárním cílem je (jak se praví ve zmíněném stanovisku jeho redakční rady) „hlavně informovat“, je Kukátko periodikem, které chce programově být také platformou pro debatu o věcech veřejných,

JAK JSEM OPĚT CHODIL do školy

Škola buď dílnou lidskosti a dětská léta ať neplynou nadarmo. Ať každý učitel pracuje s radostí a pokud možno i zadarmo!

(E. Calda, Úvod do obecné teorie prostoru)

o věcech, které zajímají či trápí občany. Sama redakce své čtenáře v každém čísle vyzývá k reakcím a k otevírání občansky zajímavých témat. Proto se nám toto stanovisko občanů a téma veřejné zeleně jeví jako téma pro veřejnou debatu velmi cenné a přínosné. Zejména za situace, která je popisována v otevřeném dopise. Rozhodli jsme se proto text zveřejnit. Požádali jsme však zástupce občanů p. Brejchu, zda by byli ochotni některé věci, řekněme, „ostré“ formulace poněkud zjemnit. Chtěli jsme pouze, aby následná debata byla vedena „o věci“, o faktech, nikoli o formě a o osobách. Na „zjemnění“ formulací jsme se s p. Brejchou nakonec bez problémů dohodli a text jsme do zimního čísla zařadili v „uhlazené“ podobě (bylo nám ostatně jasné, že v dnešní době a za dnešních technických možností by si text stejně našel cestu na veřejnost). Zároveň jsme se e-mailem dne 22. 11. v 11 hodin 11 minut dotázali pana starosty (jenž text dopisu tehdy již měl od p. Brejchy k dispozici též), zda by byl ochoten se k dopisu vyjádřit ještě do zimního čísla, aby oba texty mohly vyjít současně, protože se domníváme, že jde o téma pro debatu o věcech veřejných velmi cenné. Zároveň jsme se omluvili za spěch, protože celá věc se odehrávala ve dnech, kdy jsme již text zimního Kukátka připravovali do tisku a čas neúprosně běžel. Nevěděli jsme ovšem, že v té době není pan starosta v Dobřichovicích. Nebyla to veřejně známá informace a nevěděli to ani zmínění zástupitelé v redakční radě Kukátka. Není

náš problém, že oficiální e-mailová adresa p. starosty není v době jeho delší nepřítomnosti v obci nijak spravována, byť třeba jen prostřednictvím automatické odpovědi ...

Pan starosta dokonce na naši prosbu reagoval e-mailem 1. 12. Byl to ovšem e-mail jím samotným označený jako osobní, který jsme pochopitelně zveřejnit nemohli a jeho obsah nezveřejníme ani teď. I v této chvíli ale byla možnost jeho vyjádření do textu graficky již hotového čísla v určité omezené podobě vložit. Pouze ovšem v případě zájmu p. starosty, o čemž jeho e-mail nesvědčil. Proto jsme číslo poté definitivně uzavřeli. Panu starostovi jsme tedy 2. 12. odeslali e-mail, v němž jsme mu poděkovali za reakci a vyjádřili lítost nad skutečností, že Kukátko vyjde zatím bez jeho stanoviska. Sdělili jsme zároveň, že se tématu budeme dále věnovat z různých hledisek v jarním čísle. Znovu jsme jej proto požádali o stanovisko k problému, neboť stále toto téma považujeme za pro veřejnou debatu velice cenné a debatu o zeleni za přínosnou pro obec. Když ne nyní, pak jistě v budoucnu. Tyhle věci se prostě později vyplatí ...

Abychom to tedy shrnuli: nepolemizujeme s ostatními tvrzeními p. starosty, leč tvrdíme, že ačkoli pan starosta na reakci opravdu mnoho času neměl, prostor k vyjádření v prosincovém Kukátku dostal. Je škoda, že se tato polemika posunula více do osobní roviny. Snad se tomu pro příště vyhneme.

*Za redakční radu Dobřichovického Kukátka
Jiří Matl, předseda*

Do místní základní školy jsem chodil před dávnými lety, ale od doby, kdy jsem povinnou školní docházku ukončil, jsem se do jejích prostor dostal málokdy. V posledních několika letech to bylo hlavně kvůli tomu, že v budově školy bývá volební místnost a že v době konání Dobřichovické míle se na vstupní chodbě podává občerstvení. A tak, když se na mne obrátili, zda bych se tam nechtěl zase jednou podívat, poněkud neprozřetelně jsem souhlasil. Tento souhlas jsem neodvolal, i když mě trochu vyvedlo z míry vysvětlení, že o jedno podívání tak úplně nejde, ale že se jedná o „záskok“ za onemocnělého učitele, kterýžto „záskok“ může trvat jeden až dva měsíce a obnáší týdně dvanáct hodin matematiky v osmé a deváté třídě.

Pan ředitel mě předem upozornil na to, že žáci těchto tříd jsou poněkud jiní, než studenti, na které jsem zvyklý z vysoké školy, ale to jsem tušil, takže mě to nezviklalo. V osmé a deváté třídě jsem kdysi pár let učil na jedenáctileté střední škole v Praze na Vinohradech, a tak jsem si řekl, že aspoň budu moci porovnat tehdejší žactvo s nynějším. Rozhodl jsem se tedy nabídku přijmout a v duchu jsem doufal, že mě zkušenost, kterou získám, nezahubí, ale obohatí. Určitě nebude na škodu, řekl jsem si dále, když si zopakuješ početní i grafické řešení soustav dvou lineárních rovnic o dvou neznámých, slovní úlohy o pohybu, společné práci a o směsích, vzorec pro dru-

hou mocninu dvojčlenu a pro rozdíl druhých mocnin a taky, jak se vytýká před závorku. Nenapadlo mě však, že budu muset každý den vstávat kolem půl sedmé, čemuž jsem už dávno odvykl; kdybych to byl býval věděl, možná bych si to ještě rozmyslel.

V důsledku okolností výše uvedených došlo k tomu, že jsem po letech více než pětadvacetkrát začal znovu „učitelovat“ a byl jsem přitom zvědav, co nového mi to přinese. Po skončení svého pětítýdenního „pobytu“ však musím konstatovat, že jsem k žádným překvapujícím zjištěním nedospěl. V každé třídě - stejně jako tenkrát - bylo pár žáků velmi dobrých, mnoho těch, kteří už tak dobří sice nebyli, ale snažili se, a dále několik jedinců, kteří se už ve svém mladém věku rozhodli na veškeré poznání rezignovat. Nejenže žádnou snahu neprojevovali, ale dávali najevo, že je to nezajímá, protože to nikdy potřebovat nebudou, tak co by své mozkové závity namáhali. Jejich nejčastější odpovědí na jakoukoli otázku bylo, že nevědí. Snažil jsem se to chápat, protože i já mnoho věcí nevím, ba dokonce si myslím, že je jich více než těch, o nichž nějaké vědomosti mám. Nejhorší ale je, když v tónu těchto odpovědí slyšíte lenost, lhověnost a ignoranci. Možná že tuto netečnost mají na svědomí vrozené geny nebo je to způsobeno rodinnou výchovou a společenským prostředím, ale já jsem se s tím dodnes nesmířil. „Předělat“ takové jedince je běh na dlouhou trať a u mnohých nezbývá než

doufat, že z toho časem vyrostou; o některých z těch, jimž se to nepovedlo, se občas dovídám z novin a někdy je vídávám v televizi.

Rád bych uvěřil tomu, že většina mých dočasných svěřenců se ode mne něco dověděla. Doufám, že aspoň někteří se naučili řešit rovnice o jedné neznámé a násobit mnohočlen mnohočlenem, že jiní zvládli učivo o lineární funkci a jejím grafu a že řada z nich porozuměla způsobům řešení slovních úloh. Jsem si však jist, že nikoli jen někteří, ale úplně všichni osmáci i devátáci si zapamatovali pozdrav „Ábéró“, kterým jsme zahajovali a končili hodiny matematiky. (Na vysvětlenou čtenářům: Tento pozdrav zavedl jeden můj známý matematik, když se pokoušel sestrojít trojúhelník z daných stran a, b a poloměru r kružnice vepsané; bylo dokázáno, že tato konstrukce je eukleidovsky (tj. užitím kružítka a pravítka) neproveditelná.) Jsem také rád, že se mi v občasných vypjatých situacích vždy

podarilo udržet nervy a nepřekročit pedagogickou zásadu číslo 297, která říká: *Přitlučení žákovy osobnosti postupujeme humánně a tak, abychom měli alibi.*

Závěrem chci poděkovat řediteli, jeho zástupkyni i celému učitelskému sboru za vlídné přijetí a šetrné zacházení. Během svého „pobytu“ jsem si znovu uvědomil, že učitelé na základních školách to nemají jednoduché a že si zaslouhují pochopení, úctu a uznání nás všech.

HgS

Poznámka redakce:

Autor výše uvedeného článku, patrně díky vrozené skromnosti, v něm neprozradil, že na výše zmíněné střední všeobecné vzdělávací škole v Praze na Vinohradech učil v letech 1966 - 69 matematiku a že jedním z jeho žáků byl bývalý premiér Jan Fischer. Dokládá to fotografie, kterou můžete najít v jeho knize „Ano, pane premiére aneb Rozhašená země“. Pan expremiér zde stojí přímo za svým extrédním Emilem Caldou.



O KONCI SVĚTA, Mayském kalendáři a planetě Nibiru

Tak jsem na internetu nedávno zjistil, že 12. 12. 2012 se budou dít věci. Všiml jsem si sice, že věci se dějí každý den, někdy dokonce i v noci, ale tento den to prý budou **VĚCI!** To, co jsem se dověděl, mnou otřásl natolik, že jsem se rozhodl nenechat si to pro sebe, ale seznámit s tím prostřednictvím Kukátka dobřichovickou veřejnost. Je totiž nejvyšší čas, abychom se na to, co nás čeká, připravili.

Uvedeným datem končí poslední známý cyklus mayského kalendáře a podle řady astrologických, numerologických a dalších expertů přes všechny další pochybné nauky to způsobí podle jedněch zkázu Země a všech jejích obyvatel, podle druhých přechod lidstva do společnosti založené nikoli na materiálních, ale na duchovních hodnotách. Protože obě tato proroctví nemohou být pravdivá zároveň, mám mírné pochybnosti o tom, zda těmito „znalci“ šířená „věda“, která umožňuje předpovědi diametrálně odlišné, stojí na věrohodných základech.

Podívejme se nejprve na scénář katastrofický, podle něhož se Země srazí s planetou Nibiru. Kde se tato planeta vzala, nikdo neví, údajně ji prý objevili staří Sumerové. Od té doby se zřejmě někam ztratila, protože současné astronomii o ní není nic známo. Pokud existuje, je přinejmenším podivné, že v době, kdy dohlédneme do nepředstavitelných vesmírných dálek, ji žádný dalekohled nezaregistroval; navíc necelé dva roky před srážkou se Zemí by toto vesmírné těleso muselo být na noční obloze vidět už pouhým okem. Tato „teorie“ vypovídá o tom, že její hlasatelé a zastánci mají o „dění na nebesích“ vědomosti poněkud chatrné a že ve svých předpovědích vycházejí nikoli z ověřených faktů, ale ze své fantasmie.

Podle druhé verze lidstvo vstoupí dnem 12. 12. 2012 do úplně nové civilizace, která se s touto současnou nedá vůbec srovnávat. Lidstvo toho dne odvrhne nynější spotřební společnost a nahradí ji společností založenou na hodnotách duchovního charakteru. Svědčí prý o tom to, že v den zimního slunovratu v roce 2012 „slunce se spojí s křížovým bodem své galaktické dráhy a rovníkem, v temné trhlině Mléčné dráhy se tak vytvoří nebeská brána a těmito otevřenými dveřmi Země vstoupí do nebes“. I z tohoto vyjádření je vidět, že jde o výplod fantastických představ, které se navíc halí do „vědeckých termínů“, o nichž není známo, co znamenají; člověk sice neví, co je to „křížový bod galaktické dráhy slunce a rovníku“, ale zní to vznešle a tak tajemně, že se jeden až zachvěje. Mám také dojem, že Země je na nebesích odjakživa, takže mi není jasné, do jakých nebes má podle tohoto proroctví vstoupit. Značné pochybnosti mám rovněž ohledně toho, zda je reálné, aby všichni lidé v jediném okamžiku odvrhli požitky materiální a přešli na hodnoty duchovní. Připomíná mi to tak trochu jednu sloku optimistické písně, kterou jsme rádi zpívali na vojně a která nádhernou budoucnost také předpovídala: *Až ten proletariát svrhne kapitalistický řád, nastanou radostné chvíle, o nichž psal Marx ve svém díle.*

Příchod obou těchto událostí vyčetli z nebeských znamení astrologové, kteří jediní vědí, co nám hvězdy sdělují a co pro lidstvo postavení hvězd a planet znamená. Co o výše uvedeném datu říkají karty a kyvadla, se mi zjistit nepodařilo, ale nepochybují o tom, že to je rovněž „vědecky“

podložené a že k tomu určitě dojde. Místo toho jsem se seznámil s věštbami některých numerologů.

Jeden prorokuje: Den 21.12. 2012 bude rozporuplný, protože bude ovlivňován působením Měsíce. Na jednu stranu můžeme očekávat pozitivní události, na druhou stranu by mohly být narušeny nějakým rušitelem. To jsme se toho dověděli! Možná, že se ve zmíněný den stane něco pozitivního (vznik nové společnosti?), ale je také možné, že to nějaký narušitel naruší (planeta Nibiru?). Nevím rovněž, proč se v tomto proroctví uvádí, že den 12. 12. 2012 bude ovlivňován působením Měsíce, když Měsícem jsou ovlivňovány všechny pozemské dny, nejen ten zmíněný.

Druhý věští: *Jde nepochybně o datum magické, jednotky a dvojky zde stojí ve vzájemné harmonii. Ovšem nula, jako symbol nového počátku nebo také zničení, by toto jejich partnerství mohla narušovat. Netroufám si odhadnout, co všechno by nula v tomto datu mohla přinést, myslím ale, že musíme očekávat příchod nových věcí.* I toto proroctví si nechává zadní dvířka otevřená – díky nule nastane zničení nebo přijde něco nového, možná lepšího; račte si vybrat.

Napadlo mě zjistit, co se stalo v jiných „magických dnech“, například 12. 12. 1212. Pokud je mi známo, toho dne se lidstvu nic významného nepříhodilo, přestože nějaká změna nepochybně nastat měla, a to k lepšímu, neboť v tomto datu chybějí nuly, které by vzájemnou harmonii a partnerství jedniček a dvojek mohly narušovat. Je sice možné, že číslice v tomto datu předpovídaly, že o necelé tři roky později (15. 6. 1215) vyhlásí král Jan Bezzemek základní zákon anglické monarchie, nazvaný Magna charta libertatum, ale žádný numerolog si toho nevšiml, takže tehdejší současníci o této významné události nikdo předem neinformoval. Vysvětlují si to tím, že numerologická nauka tenkrát ještě

nedosahoval dnešní vysoké úrovně. Podíval jsem se proto na novější „magické datum“ – 20. 10. 2010. Toho dne se lidstvu sice opět nic důležitého nepříhodilo, ale ze svých záznamů jsem zjistil, že mně ano. Když jsem se totiž v uvedený den k večeru vrátil z Olomouce, zjistil jsem, že nám doma mezitím pokáceli dvě tuje, rozbouřali starý plot a vyměnili vrata. Nějak jsem se s tím vyrovnal, ale musím konstatovat, že jsem od žádných numerologických učenců žádné varování nedostal, přestože si mohli povšimnout, že v tomto datu jsou čtyři nuly, z nichž každá symbolizuje nový počátek nebo zničení.

Taky jsem se dověděl skvělé vysvětlení, proč astrologové, numerologové a někteří mudrci přes kyvadla své předpovědi formulují nekonkrétně a nejednoznačně. Není to kvůli tomu, že sami nic nevědí – dělají to schválně, aby nás jejich proroctví, pokud jsou nepřiznivá, nevydělala! Kdyby se prý někteří občané dověděli, co je čeká, mohlo by to pro ně mít vážné psychické následky! Myslím ale, že tyto obavy jsou zbytečné; lidí, kteří těmto předpovědím věří, už nic horšího potkat nemůže.

Snad bychom mohli skončit nějakou předpovědí, která je – aspoň pro letošní rok – nejen optimistická, ale i úsměvná. V Lidových novinách ze dne 15. 1. 2011 známý astrolog Antonín Baudyš mladší prorokuje: *Pokud do června tohoto roku přivedete na svět dítě, můžete očekávat odhodlaného, samostatného a ctižádostivého jedince. Pokud se vám dítě narodí od června dále, půjde o osobnost rozvážnou a trpělivou.* Po přečtení této věštby jsem začal závidět českým pedagogům, kteří budou žáky narozené letošního roku vzdělávat, neboť práce s nimi bude radost – jedni budou samostatní a ctižádostiví, druzí rozvážní a trpěliví. Na druhé straně jsem ale pocítil mírné zklamání nad tím, že takového potomka si už opatřit nemohu. *HgS*

NOVINKY v rodinném centru Fabiánek

Fabiánek přes zimu nezahálel a připravil pro své příznivce několik novinek. Začneme u kroužků pro děti – v únoru jsme opět obnovili **Hrátky s batolátky**, kroužek pro děti ve věku od 10 měsíců do 2 let. Každé úterý od 10 do 11 hodin se můžete těšit na jednoduché cvičení, zpívání, říkanky a básničky i drobné výtvarné aktivity. O něco starší děti (cca do 3 let) rádi uvítáme v pondělí od 10 do 11 hodin na kroužku **Hrátky a tvoření** – jak už název napovídá, i zde si hlavně hrajeme a tvoříme, cvičíme, zpíváme, učíme se novým věcem a hlavně užijeme spoustu legrace. A pro všechny zvědavé děti od 3 let připravujeme kroužek **Jak se dělá...?** Každý čtvrtek od 9 do 10 hodin se věnujeme jednomu zajímavému tématu – např. už jsme se dověděli, jak se dělá dort, loď, cirkus, dům nebo móda. Přijdete-li se do Fabiánku podívat v březnu, zjistíte, jak se dělá kniha, supermarket, prkýnko, čokoláda nebo zahrádka. Více podrobností o jednotlivých kroužcích se můžete dočíst na www.rcfabiianek.estranky.cz.

Další novinkou je rozšíření nabídky kursu **S Fabiánkem na síti**. Doposud jsme se věnovali pouze seniorům – nezapomínáme na ně, od poloviny března začínají (pro velký zájem dva) kursy pro začátečníky a jeden pro mírně pokročilé. Nově nabízíme **kurs počítačových dovedností pro rodiče na/po rodičovské dovolené** (a nejen po ně, přihlásit se může každý zájemce s touhou zdokonalit se v práci s kancelářskými programy). Kurs bude zaměřen na programy MS Word (formátování textu, úprava dlouhého dokumentu, styly, šablony, hromadná korespondence), MS Excel (základy práce s tabulkami, formátování buněk, práce se

soubory a listy, základní funkce), Outlook (odesílání a přijímání zpráv, práce se složkami a organizace zpráv, kalendář, kontakty, úkoly) a PowerPoint (tvorba efektivní prezentace). Předpokládáme vstupní znalosti jsou základní obsluha počítače a práce se složkami a soubory. Kurs se bude konat ve čtvrtek od 19 do 20 hodin v učebně ZŠ Dobřichovice u mostu, začne 17. 3., obsahuje 10 lekcí a jeho cena činí 900 Kč. Přihlášky přijímáme na rcfabiianek@seznam.cz nebo 725 890 504.

Dále vás chceme pozvat na naše jarní víkendové **akce pro celou rodinu**. V sobotu **19. března v 15 hodin** budeme u řeky pod zámekem vítat jaro. Letošní vítání jara nese podtitul **Letem jarním světem** - dozvíte se, jak lidé vítají jaro v různých koutech světa. Pro děti i rodiče bude mít Fabiánek připraveny úkoly spjaté s oslavami příchodu jara v Japonsku, Irsku či Indii, nezapomeneme však ani na domácí obyčej a pro jistotu hodíme do vody Morenu.

V sobotu **21. května** Fabiánek opět po roce pořádá **výpravu za lesními skřítky**. Chcete-li si vyzkoušet cestu černým lesem, zdolávání močálu, chůzi na chůdách a nakonec třeba najít skřítkův poklad, sledujte naše webové stránky a plakáty na nástěnkách, abyste se včas dozvěděli podrobnosti o výpravě.

Jak už jsme vás dříve v Kukátku informovali, RC Fabiánek se zapojilo do kampaně **Celé Česko čte dětem**. Moc se nám líbí myšlenka a cíl tohoto projektu, proto chceme i naši troškou do mlýna přispět k tomu, aby se z našich dětí stali čtenáři. Pro všechny malé milovníky knížek jsme připravili **jedinečné záložky**. Každý den, kdy jim budou rodiče předčítat z jejich oblíbené knížky alespoň

20 minut nebo kdy si budou číst sami, si mohou vybarvit jednu sovičku (soviček je přes třicet, takže jedna záložka vystačí na jeden měsíc). Na druhou stranu záložky si lze poznamenat, kterou knížku rodiče s dětmi četli. Vybarvené a popsané záložky se tak stanou pěknou vzpomínkou na společné

chvilky strávené čtením. Fabiánkovy záložky můžete získat v RC Fabiánek, v ordinaci klinické logopedie Mgr. Barchánkové a Mgr. Vosmikové nebo v dobřichovické knihovně. Přejeme vám krásné jarní dny a těšíme se na viděnou ve Fabiánku!

Libuše Stupavská

VČELAŘSKÝ SPOLEK pro Dobřichovice a okolí

V rubrice Dobrá adresa budeme dnes stavět bábovičky jaksi a tak trochu z vlastního písečku. Chceme upozornit na nově vzniklé stránky kdysi *Včelařského spolku pro Dobřichovice a okolí*, který se dnes (žel) jmenuje ouředně a nepoeticky *Základní organizace Českého svazu včelařů Dobřichovice*. Laskavý čtenář je najde na adrese: <http://dobrichovice-vcely.webnode.cz>. Nezastíráme, že vznik těchto stránek je personálně propojen tak trochu i s redakcí Kukátko, což jejich návštěvník snadno zjistí hned při první jejich návštěvě. Nejsou to stránky efektní grafickou úpravou. Tvořil je metodou pokusů a omylů v oboru naprostý amatér jen z dvojí potřeby: jednak přinést základní informace a možnost komunikace pro členy spolku, jednak přinést cosi podstatného o magickém světě včel, včelařů a včelích produktů t.zv. laické veřejnosti, tedy sousedům, spoluobčanům a milovníkům dobrého medu a včel a přírody ve vzájemných souvislostech toho všeho. A to včetně tušených i jistých přesahů ve smyslu zdravotním či ekologickým, neboť souvislosti s trvale udržitelnou ekologickou harmonií a stabilitou jsou jaksi nabíledni. Stránky jsou pochopitelně v neustálém procesu vývoje. Návštěvník na nich najde

jednak informace o činnosti samotného spolku, jednak právě šíře koncipované texty o významu včel i toho, čím nás včely obdarovávají. Stránky nehodlají suplovat roli vševědných a odborných stránek tohoto oboru, jichž jsou desítky. Proto čtenář, jenž prahne po gruntovnějším poučení, může čerpat z databáze zajímavých odkazů v rubrice Dobré adresy. Najde však i základní odpovědi např. na otázky co dělat, když Vám na zahradě přistane včelí roj, co dělat, když Vás píchne včela, na koho se obrátit, když chcete koupit dobrý med přímo od včelaře nebo co podniknout, když se dokonce rozhodnete začít sami včelařit. Najde tam také kontakty na včelaře v širším okolí. Proč o těchto tak trochu marginálních stránkách píšeme? Je to jednoduché. Včelaři z Dobřichovic a okolí (což znamená, že do spolku patří i včelaři z Karlíka, Letů, Všenor a Černolic) budou v příštím roce slavít sté výročí od založení spolku. To je pro takový spolek věru velké výročí, protože znamená letitou pilnou práci mnoha lidí ve prospěch spolku, což si, jak jistě uznáte, zaslouží trochu pozornosti. I Kukátko se tomuto výročí v příštím roce bude více věnovat.

JM

NORDIC WALKING ČÁST II (pokračování z minulého čísla)

MATERIÁLOVÉ VYBAVENÍ

Pokud jste se rozhodli pro Nordic Walking, nemusíte se obávat dlouhého shánění vybavy ani finančně náročných nákupů. Minimální materiální výdaje dělají NW přístupný pro každého.

Vybavení, v různé kvalitě a ceně nabízejí jak outdoorové, tak sportovní obchody. Na mnohých místech, kde se provádí instruktáž NW, mají také již v nabídce prodej NW holí vhodných pro danou klientelu.

Pokud budete vybírat hole pro NW, měly by však splňovat určité vlastnosti! Délka hole pro NW by měla být 0,68x výška postavy, nebo při rovně postavené holi by mělo předloktí a paže přiložená k tělu svírat pravý úhel. Pro začátečníky a nováčky je doporučována hůl ještě o něco kratší. Madlo by mělo být utlé a mělo by dobře ležet v ruce. Nad poutkem by mělo být asi 3-4 cm prodloužené a v tomto místě v také lehce ohnuté. Poutko musí pevně spojovat ruku a hůl, bez problémových míst umožňujících uvolnění hole, nesmí zabraňovat cirkulaci krve a v ideálním případě musí jít lehce od hole oddělit (cvičení, přestávka, pití ...). Trubka hole může být z aluminia, karbonu, směsi karbonu a sklolaminátu, jednodílná nebo teleskopická. Když telesko-

pická, tak na základě rozložení sil a pevnosti dvoudílná a nastavovací mechanismus dělky by měl v ideálním případě udržet zatížení vyšší než 60 kg na hůl. Špička hole by měla být vyrobena z tvrzené oceli. Talířek vyměnitelný a v ideálním případě v namontované pozici volně otočitelný (bezpečnost). Velmi důležitý je také moment výběru obuvi. Lze tím předejít přetížení dolní končetiny. Výběr vhodné obuvi je značně individuální a závisí na terénu a počasí, ve kterém se pohybujeme, na stavu chodidla a celé dolní končetiny a také na výkonnostní úrovni, na které NW provozujeme. Pokud budeme vybírat vhodný druh obuvi, měli bychom mít vždy na paměti, že bota by neměla bránit noze v její přirozené funkci, kterou je kontakt s terénem a funkce odrazu nohy od terénu při kroku. V každém případě musí být v botě dostatek prostoru pro celé chodidlo a také pro pohyb prstů (prostor i na šířku). Pokud se pohybujeme ve velmi těžkém terénu (ostré kameny, suť, sníh), je vhodné mít vyšší a pevnější kotníkové boty - pohorky, které vám pomohou ochránit kotník před případnými nárazy do kamenů a před možným vymknutím kotníku při nestabilních došlapech a uklouznutích, které jsou v podobném terénu časté. Považuji však za zbytečné,

pokud nemáte vlivem předchozích zranění nestabilní kotníky, abyste nosili vysoké kotníkové pohorky do mírného terénu. Vysoké, tvrdé boty omezují pohyby chodidla a pohyby v kotníku, které jsou velmi důležité pro pohyb celého těla při chůzi i běhu. Proto doporučuji pro mírné bezpečné terény vybrat boty nižší, dostatečně pružné a lehké. Zvláště u menších dětí je třeba zvážit, zda botičky nejsou vzhledem k hmotnosti a svalové síle dítěte příliš těžké a tvrdé. Děti, aby takové boty vůbec „utáhly“ na svých nohách, potom přetěžují kolena a kyčelní klouby a samotná chůze je ve své podstatě pro ně velmi namáhavá.

POZNÁMKA:

Noha by měla být obuví chráněna před možným zraněním, ale zároveň by neměla noze bránit v jejích základních funkcích. Noha by měla mít možnost vnímat alespoň částečně terén, po kterém se pohybuje a také by měla mít možnost terén uchopit - podobně jako ruka má úchopovou schopnost, má i zdravá noha tuto schopnost. A dále se po zemi odvinout a od země pomocí prstů odrazit. Většina bot těmto funkcím zabraňuje. Zde nemám na mysli pouze boty s vysokými podpatky, ale i řadu sportovních bot, které se na první pohled tváří velmi sofistikovaně, ale ve skutečnosti nejsou pro NW, běh ani chůzi vhodné. Některé firmy pro to, aby na trhu zaujaly, tak vymyslí neuvěřitelné módní novinky, jako je například fixní klínovitá podpora nožní klenby. Noha nemá v takové botě možnost se plynule odvinout od terénu, ale veškerý pohyb je soustředěn do oblasti přední části nohy, kde dochází k přetěžování chodidla.

VHODNÝM ZÁKLADNÍM OBLEČENÍM PRO NW AKTIVITY JE TZV. FUNKČNÍ PRÁDLO:

Pod pojmem funkční spodní prádlo se obvykle myslí takové spodní prádlo, které má schopnost dobře odvádět přebytečný pot od těla, předávat jej další vrstvě oblečení, nebo odpařovat tuto vlhkost pryč, přímo do vzduchu. Současně musí být prádlo tělu co nejpríjemnější, nealergické a u teplejších provedení má i výrazně zlepšovat tepelnou

izolaci, obecněji řečeno mikroklima kolem pokožky. Vyrábí se proto různé varianty pro sporty, rekreaci, práci i běžné nošení, každá s trochu jinými vlastnostmi.

Je také třeba pamatovat na to, že při velkém pocení ve vedrech může docházet k větší trvalé ztrátě tekutin, které pak musíme častěji doplňovat. Problémy s tzv. funkčností prádla mohou pak nastat v teple a současně při vysoké vzdušné vlhkosti, kdy odpařování je jen zcela minimální a vlhké je pak všechno, včetně oblečení. Nepomůže pak ovšem ani úplné svlečení, navíc takto pot po nás už i volně stéká. Funkční prádlo se vyrábí ze syntetických vláken nebo z kombinovaných materiálů obsahující syntetická vlákna.

Při nepříznivém počasí je vhodné mít kvalitní pláštěnku, která je šitá tak, aby nám nezabraňovala v pohybu při NW. Vhodné je také, aby měla na zádech vyřešené možné zakrytí batohu před deštěm. Batoh vybavený mobilním telefonem, eventuálně GPS a malou lékárníčkou je nezbytný při vícedenních túrách a přechodech hor, kdy se pohybuje mimo civilizaci.

VÝHODY NORDIC WALKINGU:

- zvyšuje spotřebu kalorií ve srovnání s chůzí bez holí
- je optimální k redukci váhy i pro lidi s ortopedickými problémy
- zlepšuje srdeční činnost a výkon oběhového aparátu
- trénuje aerobní vytrvalost
- harmonizuje napětí svalstva v celém těle
- je vhodný k rehabilitaci po sportovních úrazech
- zlepšuje koordinaci pohybu těla
- není závislý na terénu a počasí
- je vhodný pro všechny věkové a výkonnostní skupiny
- vybavení je snadno dostupné a přenosné

Příklady cvičení s hůlkami v přírodě

Zdroj: LEKI, Nordic Walking, seminář, 20. 9. 2004 Hotel Duo.

PROTAHOVACÍ CVIČENÍ:

1. Lýtka

Celá podešev musí ležet na holi, pata zůstává na zemi tak, aby bylo možné držet hole daleko před tělem a přitahením holí umožnit protahování!

2. Přední strana stehna

Výchozí postavení: stehna se dotýkají, teprve potom táhnout stehno dozadu!

3. Zadní strana stehna

Stehna se dotýkají, stojná noha pokrčena, s rovnými zády ohnout v pase!

4. Prsa / záda

Záda držet rovná, nohy lehce pokrčeny!

5. Paže – zadní strana

Horní paži držet za hlavou, hole táhnou svísele dolů!

6. Dřep

Posadte se hodně dozadu, kolena nesmí přesahovat přes špičky prstů, jděte maximálně do polohy odpovídající sedu na lavičce!

7. Břicho

U teleskopických holí zkontrolujte před cvičením jejich utažení. Tlak na hůl jde přes poutko a dva prsty ležící na madle!



1a.



1b.



2.



3.



4.



5.



6a.



6b.



7a.



7b.

Posilovací cvičení s partnerem: Následující řady obrázků nepotřebují komentář a popisují vždy počáteční postavení a obě postavení konečná.

Jana Týkalová, CKP Dobřichovice

Centrum komplexní péče v Dobřichovicích pravidelně organizuje dvoustupňové kurzy severské chůze pro odborný zdravotnický personál (lékaře, fyzioterapeuty), pro cvičitele i pro další odbornou veřejnost. Cílem 1. stupně („umím sám“) kursu je proškolení personálu, aby zvládl sám správnou techniku severské chůze a dokázal ji představit druhým (uvést ukázkové lekce pro klienty). Následně je možné navázat 2. stupněm kurzu („umím naučit druhé“), jehož cílem je proškolení účastníků, aby mohli vést lekce severské chůze pro ostatní (získávají certifikát instruktora Nordic Walking Point).

Fyzioterapeuti, kteří jsou absolventy těchto kursů, zařazují prvky NW do své terapeutické práce s pacienty Centra komplexní péče.

Dřep s partnerem



Ramena - paže jdou maximálně do vodorovné polohy!



Pro zájemce nabízíme také instruktáž NW, která probíhá v krásném okolí CKP Dobřichovice. S sebou potřebujete vhodnou sportovní obuv a oblečení. Cena, včetně zapůjčení NW holí, je 200,-Kč/hod./osobu.

Přihlásit se můžete na CKP - tel.: 257 713 076 nebo 723 603 600.

Prsa - hole ve výši prsou, paže paralelně k podložce!



Paže – přední i zadní strana - paže přiléhají k tělu!



JAN HNÍZDIL, MÝM MARODŮM. Jak vyrobit pacienta.

Lékař dobřichovického Centra komplexní péče MUDr. Jan Hnízdil již řadu let publikuje texty týkající se různých aspektů naší „zdravotnické“ praxe. Jeho texty mají cenný filosofický a společenský přesah. Jsou velice oblíbené těmi, kdo přemýšlejí o širších souvislostech nemoci a potíží všeho druhu. Četli je čtenáři magazínu Lidových novin a četli je i hojně komentovali i čtenáři autorova blogu na adrese: <http://blog.aktualne.centrum.cz/blogy/jan-hnizdil.php>.

Koncem minulého roku výběr ze svých textů vydal v nakladatelství Lidové noviny v knize *Mým marodům. Jak vyrobit pacienta*.

O autorovi a jeho životním příběhu i názorech jsme uveřejnili výběrově několik informací v Jarním zastavení na s. 5 tohoto čísla, kde jsme otiskli část úvodu k jeho knížce. Narodil se r. 1958, vystudoval lékařství na Karlově universitě a je atestovaným internistou a rehabilitačním lékařem. Věnoval se tělovýchovnému a rehabilitačnímu lékařství i problematice dopingů a vrcholového sportu. V současné době se v Centru komplexní péče věnuje komplexní, psychosomatické medicíně. A o tom všem je jeho knížka, samozřejmě včetně cenných dalších konotací a společensko – politických souvislostí ...

Dr. Hnízdil píše čtivým a velmi příjemným a stylem zajímavě o věcech, kterým rozumí a které zajímají mnoho lidí naladěných na podobnou vlnu. Samozřejmě se nebudou líbit jistým „souručenstvím“, která současné zdravotnictví chápou jako výťah k moci a velkolepý kšeft. A snaží se vidět člověka s trablemi, tedy pacienta, v složitém, ale objasnitelném a popsitelném širokém kontextu. V celku, který je nakonec moc důležitý pro jeho uzdravení. Lékař je i tak trochu šaman

a ve vztahu pacient – lékař funguje mnoho velice subtilních aspektů. A často jen intuíce a talent zkušeného lékaře dovede nejen zakročit proti následku, nýbrž dobrat se i příčiny. Také o tom je tak trochu kniha Dr. Hnízdila. Nechceme množit řádky jinde o knize napsané. Ocituje jen pár řádků z přebalu a dovolíme si knihu čtenářům Kukátka vřele doporučit co velice cennou četbu:

„Akcionáři farmaceutických firem, obchodníci se zdravím a vůbec všichni, kdo tahají za páky práškovacích stroje současného zdravotnictví, NECHŤ SE CHRÁNÍ TUTO KNIHU BYŤ JEN OTEVŘÍT.

Četba autorových sloupků, fejetonů a glos má totiž účinky pro ně zcela nežádoucí, a mohla by jim tudíž lehce přivodit těžké srdeční selhání, náhlou mozkovou příhodu nebo jen nutkavé svrbění dlaní. A kdo ví, jak by dopadli, kdyby se s řečenými potížemi svěřili do péče té své, biotechnologické medicíny, která sice příčinnivě léčí, avšak raději neuzdravuje, neboť permanentní pacient je zlatý důl, kdežto ze zdravého už nic nekápné.

Knížní výběr z článků a úvah MUDr. Jana Hnízdila LZE NAOPAK VŘELE DOPORUČIT VŠEM, kteří si považují zdraví vlastního i zdraví společnosti a jsou ochotni pro ně něco udělat. Mohou si být jisti, že je četba nejen poučí, nýbrž i povzbudí a pobaví. Jan Hnízdil má totiž dar psát přístupně a srozumitelně a navíc s vtipem, elegancí a humorem, ať už je řeč o záležitostech úzce odborných, nebo o věcech obecnějšího dosahu, o lékařství, o sportu či o politice. A jak se sluší na vyznavače psychosomatiky a celostního pohledu na člověka, nikdy nezapomíná uvádět zcela konkrétní příklady a pronikat do všech zákoutí životních příběhů.“

J. Matl

(Jan Hnízdil, *Mým marodům. Jak vyrobit pacienta*. Praha, Lidové noviny, 2010, 230 str.)

JUDR. OTAKAR GUTH

rodinná kronika

Dokončení rodinné kroniky JUDr. Otakara Gutha, kterou jsme začali uveřejňovat v minulém čísle.

Akademické gymnázium bylo tehdy - 1893 - na Masarykově nábřeží v najatém domě. Dole byly konírny, nahoře učebny. Pavlače se prohýbaly při každém poskoku. Budova byla nevládná. Ředitelem byl Jaroslav Sobička, státní rada, muž elegantní a poměrně moderní.

Ústav měl - a právem - dobrý zvuk. Učil na něm např. Zikmund Winter, univ. prof. V. Groh, dějepisec Brdlík, češtinář F. X. Prusík, klasik Antonín Truhlář. Byl jsem vesnický hoch, když mne tatínek zavezl k maminčině sestře Bertě, provdané za řezníka Weisse, na Jánské náměstí č. 1, do domu dlaždiče Weyrostka na byt. Platil za mne 18 zl. měsíčně. Nějaký čas, ale ne dlouho, chodil jsem na obědy bezplatně na Širokou ulici k tzv. Freitischu. Bydlel jsem s bratrem Rudolfem, jenž tehdy chodil do III. třídy akademie a byl primus. Strýc Weiss byl potřetí ženat, měl v Rabínské ulici řeznický krám. Kupoval maso všelijaké - ale my to jedli s chutí. Denně chodil k Zelené žábě, i kdyby šidla padala, a vždycky mi prorokoval, že budu advokátem. - Advokáti - rozumoval - jsou privilegovaní zloději a je to dobré věno.

V pozdějších letech jsem poznal, že takový nevalný názor o advokacii byl hodně rozšířený v lidu. Snad částečně i vinou některých advokátů, snad předsudky.

U tety Berty, jež byla strašný dobrák a byla by rozdělila s každým srdce, jsem bydlel až do kvarty. Ve vyšším gymnázium jsem bydlel na Smíchově, Jakubské, dnes Arbesovo náměstí č. 15, u staré paní Taussigové ve

III. patře. Pí. Eleonora Taussigová prostředkovala sňatky. Když někomu doporučovala ženicha, mluvila raději německy a říkala s důrazem: „Ein feiner Mann, ein schöner Mann und eine Familie!“ Jinak to byla hodná žena. Bydleli jsme - 6 studentů - v kuchyni, služka tam prala prádlo, my seděli u stolu, nikdo nesměl nahlas ani škytnout. Na noc jsme směli vedle do pokoje přespat. Patřil jsem k dobrým studentům. Většinou jsem byl s vyznamenáním. Nejlepšími kamarády byli mi Klučina a Sládek, také Oldřich, Hladík, Svoboda a jiní. Hodně jsem četl, ale neurovnaně, co mi přišlo do ruky. Mayovky, Verneho, stejně jako Vrchlického, Čecha, Nerudu, Pflégra. Značný vliv měl na mne bratr Rudolf. Od něj jsem poznal německé klasiky, Březinovy Větry od pólu, socialismus.

Zatím se naši doma dělali, jak mohli. Když jsem byl jako student o prázdninách doma, viděl jsem to hodně zblízka. Maminka byla na nohou od 5 ráno do 10 do večera a tatínek také. Byli jako ve mlýně, od jídla vstali desetkrát, anebo se najedli jen vestoje. Tatínek kupoval nůše od místních a okolních pletáků, jak z Rovin, z Karlíka, z Dobřichovic, obilí, peří, co se dalo. Sám jsem jako kluk kupoval v Letech pro naše králičí kůže, které tatínek napínal, sušil a potom je vozil do Prahy.

Každá vesnice má svého místního blbečka. Lety měly Verunu. Byla němá, celá zkrivená a chodila po čísle pást husy. Asi dvakrát byl s ní obecní slouha Částka v pražské porodnici.

Když tam přijel, seběhli se všichni k němu, protože takový exemplář neviděli. Kdo byl otcem, o tom byly jen dohady. Mluvílo se o některých místních rolnících, ba i - což byl jistě klep - o jednom knězi, ale Veruna mluvit nemohla.

Říká se, že život na vsi plyne klidně. A přece skoro každý dům tam měl svůj román, nebo svou tragedii. U Babičků zemřela mladá, krásná dcera - asi 18letá Anna - a její matka - statná selka - se snad od té doby nezasmála a lidem se vyhýbala. Vedle u Šůrů zemřela panímáma dost mladá; propadla trudnomyslnosti, když předtím trpěla zvláštní štitivostí. U Snopků zemřeli dva synové, Pepa a Karel, mí vrstevníci; potom dcera a zbyl jediný syn, Jaroslav Bolart, který ovdověl, znovu se oženil, ale upadl do léček jakési pražské vinárnice a byl by málem přišel o oba statky. I on prý je na pravdě Boží. U Rážů ztratili ve válce syna a nájemce Sojka z blízké Mořiny, takto JUC a odborový rada v.v., přišel na mizinu. A tak bych mohl pokračovat. Starosta Kulíšek propadl na stará léta alkoholu, Svobodovic v Letech vymřeli, o Houdovi a jeho smutném konci jsem se už zmínil. Nám umřel 2/11 1918 náš Ruda, Myškoví přišli o statek atd. Ve městě se takové věci spíš ztrácejí. Ale tady na vesnici to bylo vidět. Maminka byla hodně ve styku s lidem po celý život. Byla historiografem celého kraje.

Zachovala si úžasnou paměť a znala souvislosti, původy a vztahy sta, ba tisíců lidí. Přitom často používala starých lidových přísloví jako: *Chalupa jest pes, ale aby jí pořádek nes.* To znamená, že udržování domu stojí peníze. *Kolik vran bílých, tolik macech hodných. Čeho nejvíc máš, toho nejvíc šetři. / S kým se musíš udobřit, s tím se nerozhněvej. / Sedy jsou vědy. / Starší, šedivý člověk má rozum. / Častí hosté do domu, peníze utíkají z domu. / Vládne jako husa v nebi. / Má štěstí - každý rok se mu rodí hříbata a pochoval už dvě ženy.*

Dne 1. června 1940 jsem byl v sobotu k 10. hod. dopoledne zavolán na židovskou radnici do náboženské obce židovské v Praze a zde mi bylo sděleno, že k příkazu gestapa musím do 11 dopoledne podepsat prohlášení o postupu vily Vystěhovaleckému fondu za sebe i za ženu, což jsem také učinil. V 90. letech 19. století přivezl otec Leopold Guth syna Otakara do Prahy na studia. Chlapec z malé a tiché poberounské vesnice byl zpočátku jak v Jiříkově vidění. Svě dětství vylíčil v knížce *Prosté povídky* vyšlé r. 1935 nákladem spolku Kapper, v povídce o Karlu Braunovi, jeho otci, a v dalších knihách.

Úryvek z knihy *Starý dům*:

„Byl oslepen jako poutník, jenž vystoupil ze tmy do prudkého světla. Otec ho zavedl k tetě Bertě Schwarzové na tehdejší Janském náměstí proti Letné, dal mu několik dobře míněných rad a už začal nový život. (...) Maminka vypravila Petra do Prahy, jak nejlépe uměla: šaty z humpoleckého sukna měl přešít po starším bratrovi; boty, které mu urobil místní švec Horák, byly pevné, ale ohromné, aby z nich nevyrostl. Pýchou Petrovou byly však bavlněné červené punčochy, jež mu matka vlastnoručně po večerech upletla a jichž dostal s sebou šest párů. Ve třídě i na ulici vzbuzovaly pozornost, již Petr dlouho nerozuměl a již si po nějakou dobu mylně a pro sebe lichotivě vykládal.“
„Od první chvíle dával hodiny a obědval každý den jinde. (...) Na rozdíl od většiny svých spolužáků, kteří studovali za lepších podmínek, poznával brzy hlubiny života. Viděl často v bohatých pražských rodinách bezohledný boj o peníze a povrchní nános kultury, pod nímž prorážely požívačnost sobectví a pomlouvácnost. Když srovnával prostý a srdečný život na vsi, kde druh druhá znal a navzájem si pomáhal, s lhostejností a bezohledností ve městě, nebyl na váhách, komu dát přednost. (...) Klášterní přísnost a kasárenská kázeň vládly ve starém rozviklaném činžáku, kde si děti nesměly hrát ani na dvoře, ani před domem. Kolik nocí proplakal Petr, než si zvykl na tenhle smutný, bezútěšný život. (...)“

„Veliká radost Petrova byla, když mohl v létě pomáhat převážet přes vodu. (...) Vltava byla nečistá, lidé, kteří se převáželi na Letnou, nehovořili kamarádsky s převozníkem jako doma, ale byl to slabý ozvuk domova. Občas se vymrštila z vody ryba a Petr hned věděl, co to je. Jeho spolužáci, kteří byli z měst, neměli o těchhle věcech ani tušení. Nepoznali ani druhy obilí, nerozoznali dub od buku, neznali brouky, motýly a nepoznali ani pěnkavu. Když Petr chodil po Letné občas s nějakým chlapcem, jehož učil, měl pocit, že vidoucí vodí slepce.“

K němu mluvila každá travina, jeho druh šel však vedle něho lhostejně ke krásám přírody. Jeho kamarádi četli vášnivě rádi romány Mayovy a povídky o indiánech a opájeli se dobrodružstvím v přírodě, ale když trochu sprchlo, utíkali před deštěm jako diví, aby si nezkazili šaty nebo nedostali rýmu. Petr se brouzдал v obrovských vesnických botách vesele v dešti i sněhu, jako by se nechumelilo.“

Sestavila Jana Váňová

JAN ZELENKA – HAJSKÝ

*3. 3. 1895 Kamenný Újezd u Českých Budějovic - †16. 6. 1942 Praha
učitel a sokolský činovník, nositel státního vyznamenání in memoriam z r. 1998



Jan Zelenka - Hajský v sokolském kroji

Zprvu vyučoval v Praze – Liboci, v meziválečném období v Háji u Duchcova, kde se stal starostou Krušnohorské sokolské župy Kukaňovy. Po zabrání pohraničí v r. 1938 se Zelenkovi se synem Janem stěhují na pražský Žižkov do Biskupcovy ulice č. 1837/4. Od r. 1938 byl Jan Zelenka řídícím učitelem na 5. obecné škole chlapecké v Praze - Vršovicích v Kodaňské ulici. Hned na začátku německé okupace se zapojil do protinacistické rezistence a postupně navázal kontakty s řadou odbojových skupin i vlasteneckých představitelů protektorátní správy. Od r. 1941 se stal předním činitelem sokolské ilegální organizace „Jindra“, která navázala spojení s Londýnem. Na jaře r. 1942 je hlavním spolupracovníkem parašutistů, kteří 27. května 1942 provedli atentát na Reinharda Heydricha. Biskupcova ulice se stává centrem přípravy atentátu, v protějším domě č. 1745/7 se byt Marie Moravcové používá jako zpravodajská míst-

nost a příležitostná ubytovna. Od 27. února do 11. března 1942 se tu zásluhou Jana Zelenky skrývají Jan Kubiš a Jozef Gabčík.* Nemohli se však dlouho zdržovat na jednom místě. Krátce se tu skrýval i Josef Valčík.** Ten se tu scházel s Kubišem a Gabčíkem, měl jim pomoci při akci. Zelenkům bývalý žák pracoval jako truhlář na Pražském hradě a na tajné schůzce se Zelenkou, Gabčíkem a Kubišem se domluvili, že bude sledovat, kdy a s kým přijíždí Heydrich na Hrad, jak dlouho tam zůstává, kde nastupuje do auta, kudy jezdí, a tyto údaje jim předá. Zelenka opatroval úkryty a zásobování i pro další lidi. Krátce tu nocoval i další pomocník atentátníků Jaroslav Švarc. Zelenka pro ně po atentátu sháněl zásoby jídla, teplého prádla a šatstva. Skrývali se totiž v kryptě tehdejšího kostela sv. Karla Boromejského, nyní pravoslavného kostela sv. Cyrila a Metoděje v Resslově ulici. Jen málo lidí, kteří jim poskytli azyl, přežilo následné běsnění gestapa. Učitel Jan

Zelenka se před příchodem gestapa otrávil v koupelně. Jeho mrtvolu zabalili do koberce a odnesli. Jeho žena byla odvečena do Malé pevnosti v Terezíně, odkud spolu s mnoha dalšími byla převezena do Mauthausenu, kde zemřela v plynové komoře. Syn Jan Milíč spáchal sebevraždu, prý se v Krčském lese otrávil, nebo zastřelil. Jeho kamarád a spolužák Růt zahynul i s rodiči. Paní Moravcová si vzala při zatýkání jed, manžela a syna Aťu odvezli v nočním prádle, oba zahynuli v Mauthausenu. Druhý syn Mirek na začátku války utekl do ciziny, kde zemřel jako čs. letec. Většina příbuzných a těch lidí, kteří ukrývali atentátníky nebo jim jakkoli pomáhali, zemřela v Mauthausenu v krematoriu. Jen Gabčíkovi příbuzní přežili, protože byl Slovák.

Zelenka - Hajský byl neskonale obětavý muž, stále plný odhodlání a naděje. Žil pro ty hochy. Staral se o ně s neobyčejnou péčí a ochotou, sháněl nejen noclehy, ale pamatují se, jak jednou přišel a vítězoslavně vytáhl z tašky balíček. Má paní to



Pamětní deska na škole v Kodaňské ulici

rozbalila - byly to kotlety, že prý je rádi a aby je manželka udělala na kmínu ... Několikrát jsem s ním mluvil, ale nikdy nehovořil o žádných dalších parašutistech, třebaže jich v Dejvicích - kde my tehdy bydleli - žilo pod Hajsckého patronátem více. O tom jsme se dozvěděli až po válce. Svědčí to o jeho příkladné mlčenlivosti. Gabčík i Kubiš Hajsckého milovali a byli mu vděční za jeho starostlivost. Zvláště Gabčík, kterého - jak se zdálo - Hajscký v něčem podporoval, měl k němu naprosto oddaný vztah. (Výpověď svědka z knihy Miroslava Ivanova *Atentát na Reinharda Hendricha*)

Pan František Kudrna, otec paní Jany Neubertové, se s ním několikrát sešel v Praze, ale také doma v Dobřichovicích, v dnešní Jiráskově ulici. Kudrnovi se sem přistěhovali po záboru pohraničí, dříve bydleli v Duchcově. V téže ulici ale v č. 291 navštěvoval za války Jan Zelenka svou sestru, paní Marii Netukovou, jejíž manžel Jaroslav Netuka tu tehdy vyučoval. Do Dobřichovic přicházejí 11. března 1939, 1. března 1940 byl p. Netuka jmenován zatímním ředitelem, 20. května 1945 umírá. Byl velmi schopný kreslíř a mnoho zdejších rodin vlastní jeho obrázky dobřichovického zámku, karlického kostela, pavilonku v místním parku aj.

* Rotmistř Jan Kubiš (*1913 Dolní Vilé-

movice, okr. Třebíč) a Jozef Gabčík (*1912 Poluvsie, okr. Žilina) byli za 2. sv. války příslušníky čs. vojenských jednotek v Polsku, ve Francii a Velké Británii. V prosinci r. 1941 byli vysazeni na území protektorátu Čechy a Morava ve skupině Anthropoid. 27. 5. 1942 provedli atentát na R. Hendricha. Padli 18. 6. 1942 v boji s německými oddíly v pražském pravoslavném chrámu sv. Cyrila a Metoděje v Resslově ulici.

** Josef Valčík (*1914 Smolina, okr. Zlín) byl příslušníkem čs. vojenských jednotek ve Francii a Velké Británii, r. 1941 byl zařazen do tříčlenné parašutické skupiny Silver A, jež měla vybudovat na území protektorátu zpravodajskou síť a navázat pravidelné spojení mezi domácím odbojem a čs. exilovými orgány ve Velké Británii. V prosinci 1941 byli vysazeni na našem území, do dubna 1942 pracoval ilegálně v Pardubicích, v květnu začal spolupracovat s Kubišem a Gabčíkem. S nimi padl 18. 6. 1942.

Poznámka: V kostele dále padli: Adolf Opálka, Josef Bublík, Jaroslav Švarc, Jan Hrubý Za vlastizrady byli popraveni 29. 4. 1947 Karel Čurda a Viliam Gerik.

J. Váňová

TALENT ATELIER

akademické malířky Dany Puchnarové

rozvoj výtvarné fantazie dospělých

Smyslem rozvoje fantazijní tvorivosti u zaměstnaných osob a seniorů je rozvoj nových schopností a také relaxace, která odstraňuje pocit napětí a dává radost z vlastních výtvarných objevů i pocitu harmonie.

V atelierech doc. Dany Puchnarové, ak.mal., v Mánesově ul. v Dobřichovicích se scházejí malé skupinky osob, které se chtějí naučit malířské tvorbě, aniž by musely absolvovat studium výtvarných oborů na školách. To je



Fantazijní tvorba



Příprava k fantazijní tvorbě, foto: J. Šaroun

základní idea těchto privátních kursů, založená na dlouholetých zkušenostech umělkyně - universitní pedagožky - s výtvarnou výchovou dětí, mládeže i dospělých. Je přesvědčena, že každý má v sobě uloženy skryté tvořivé síly a talenty a že stačí jim dát základní technickou průpravu, čas a dobré prostředí, aby se projevíly. Proto učí základním technikám práce s malířským a kresebným materiálem snadnými metodami, které zvládnou i děti. Důkladným prozkoušením vlastností pastelů na men-

ších formátech papíru a cvičeními oka i ruky, hrami s liniemi a s jednoduchými tvary začíná první část rozvoje schopností, v druhé části těchto zkušeností je využito k fantazijní tvorbě na jednoduché téma. Další fáze práce se věnuje samostatné tvorbě účastníků na volná témata. Přitom je kladen důraz na poznání a prožití psychického působení barev, jejich energetických účinků v souladu s poznatky moderní psychologie, hledáme individuálně uplatnění zkušeností v bytě, v rodině i na pracovišti.

Při výtvarné tvorbě je využita i krása hudby k vytváření inspirativní atmosféry. Účastníci jsou vedeni k tomu, aby se cítili jako samostatní umělci ve vlastním atelieru a dostávají domácí zadání, jimiž pokračují ve svém výtvarném vývoji podle vlastních možností. Podle zájmu se můžeme společně rozjet na prohlídku nejlepších galerií a zajímavých výstav v Praze. Případní zájemci se mohou informovat na e-mailové adrese: dpuchnar@seznam.cz

DP

KULTURNÍ PŘEHLED

březen, duben, květen a červen 2011

(Aktuální dění, prosím, sledujte v Informačních listech)

Na zámku bude **do 20. března** výstava vítězných fotografií 5. ročníku Olympus FotoAkademie. Autoři jsou studenti druhých stupňů základních a středních škol, včetně gymnázií. Fotografie jsou nádherné, určitě doporučuji zajít si na zámek. Klíč od sálu je k zapůjčení v restauraci Zámecký had.

V pondělí **28. března** je připravena vernisáž fotografií z nepálských hor. Hostem výstavy je honorární konsul Nepálu pan Rajendr Shrestha. Výtvarné práce dětí ze Všenor a z Dobřichovic souvisejících s Nepálem, které vzniknou během Nepálského týdne, budou také součástí výstavy. Celý Nepálský týden pořádá ZŠ a MŠ Všenor ve spolupráci s Česko-nepálskou společností a Technickým muzeem v Brně, zároveň i s dalšími spolky a organizacemi našeho regionu.

Na pátek **8. dubna** se připravuje vernisáž obrazů akademického malíře Zdeňka Prokopa *Obrazy a hudba*. Ke každému obrazu si můžete poslechnout skladbu, kterou je inspirován. Vernisáž začne v 18 hodin. Debata s panem Prokopem o výstavě, o současné situaci v moderním umění bude v pátek 15. dubna v 19 hod. Obrazy jsou velmi cenné, proto bude hlídaná výstava mimo besedu otevřena v sobotu a v neděli 9. a 10. 4. od 11:00 do 18:00, v sobotu 16. 4. od 11:00 do 18:00 a v neděli 17. 4. od 10 do 16 hod. Další čas po domluvě na tel. 724339732. Více informací o výstavě s debatou o současném umění je v samostatném článku Setkávání s umělci a také v pozvánce na výstavu.

Květen je na zámku věnován dětem a jejich výtvarným dílkům. Každoročně tu vystavuje ZUŠ Dobřichovice a ZUŠ Černošice.

V **červnu** je naplánována výstava Slavné vily Středočeského kraje, mezi kterými se objeví i vily dobřichovické. Plánují také propojit tuto výstavu s besedou a výstavou archiválií vztahujících se k Dobřichovicím. Nad celým projektem Slavné vily Čech, Moravy a Slezska převzal patronát manželka prezidenta republiky Livia Klausová, Ministerstvo kultury ČR a Ministerstvo pro místní rozvoj.

5. března, sobota – Sál MUDr. F. Fürsta od 9 - 11

Jarní burza dětských věcí. Podrobné informace o burze a pravidlech prodeje najdete na webu www.rcfabianek.estranky.cz, rezervace míst na rcfabianek@seznam.cz nebo na čísle 725 890 504.

6. března, neděle – zámek, velký sál ve 16:00

Soubor Ludus Musicus a hosté: *Lod' bláznů* – divadelní představení.

19. března, sobota – pod zámek v 15:00

Vítání jara aneb letem jarním světem. Jak už název napovídá, dozvíte se, jak lidé vítají jaro v různých koutech světa. Pro děti i rodiče bude mít Fabiánek připraveny úkoly spjaté s oslavami příchodu jara v Japonsku, Irsku či Indii, nezapomeneme však ani na domácí obyčej a pro jistotu hodíme do vody Morenu.

19. března, sobota - Sál MUDr. F. Fürsta ve 20:00

Koncert folkrockové skupiny Jablkoň. Předprodej v knihovně, vstupné 150,-/100,-

20. března, neděle - Sál MUDr. F. Fürsta v 20:00

Divadlo Ančí a Fančí: loutkoherecké představení pro děti na motivy klasické pohádky H. CH. Andersena *Princezna na hrášku*. Hrají Jana Paulová a Ivana Hessová.

26. března, sobota – Sál MUDr. F. Fürsta ve 20:00

Jan a Květa Mojžíšovi: cestovatelská beseda s promítáním o Indonésii.

8. dubna, pátek - zámek v 18:00

Vernisáž výstavy obrazů *Obrazy a hudba* akademického malíře Zdeňka Prokopa.

Co je umělecké dílo? Čím se liší od výrobku? Je to konzumní zboží masové spotřeby nebo jen snobská exkluzivita? Jsou umělecká díla stále vznešenou duchovní záležitostí, nebo jsou to značkové prestižní produkty, jejichž hodnota je dána především tržní cenou?

Na takové zamotané problémy jistě nenajdeme odpovědi, ale přesto setkání lidí, kteří se o současném umění chtějí dozvědět víc a případně si o něm pohovořit, bude zajímavé a možná i zábavné. Myslím si totiž, že umění je hrou s lidskými obrazy reality a hra je kladná když baví! Zdeněk Prokop, akademický malíř.

9. dubna, sobota – Sál MUDr. F. Fürsta ve 20:00

Vietnam – cestovatelská beseda s Alicí Čermákovou s výstavou velkoformátových fotografií.

15. dubna, pátek – zámek v 19:00

Výstava *OBRAZY A HUDBA* - debata o výstavě, současné situaci v moderním umění s akademickým malířem Zdeňkem Prokopem.

16. dubna – zámek od 11 -18:00

Jarní trhy aneb velikonoční inspirace.

Ve velkém sále bude cca od 11:00 připraveno velikonoční aranžování živých květin s paní Lucií Jiroušovou. www.talpaflowers.cz Cena semináře 470,-. Rezervace nutná!!!: info@talpaflowers.cz, 732416139, info@zameckyhada.cz. Ve spodním sále nebudou chybět rukodělné dílničky, které chystají Skauti, Náruč, Nadace Člověk v tísni, také si tu děti mohou uplést jidášky z vánočkového těsta.

Na nádvoří a na náměstí budou stánky s různým zbožím. Pohádka pro děti nesmí chybět, přijede divadlo Ančí a Fančí s představením *Letem světem*.

24. dubna, neděle – kostel sv. Martina a Prokopa v Karlíku

Stabat Mater s Xeníí Podolkovou, doprovod Prof. Jaroslav Šaroun.

25. dubna, velikonoční pondělí – zámek, velký sál

Soubor Ludus Musicus a hosté připravují divadelní představení *Mastičkář*.

1. května, neděle – zámek

Máj Karla Hynka Máchy v podání Souboru Ludus Musicus.

8. května, neděle - Sál MUDr. F. Fürsta v 15:00

Divadlo ŠUS přijede s představením Pohádky proti pláči.

20. května, pátek - Sál MUDr. F. Fürsta ve 20:00

Jan Vaněk: Cestovatelská beseda s promítáním - Nová Guinea.

21. května, sobota od 15:00

S Fabiánkem za lesními skřítky.

3. června, pátek – zámek

Divadelní představení: *Noc na Karlštejně*

4. června, sobota – zámek

II. ročník Středověkých slavností.

Už pátým rokem vyrazí z Pražského Hradu císař a král Karel IV., spolu se svojí manželkou Alžbětou Pomořanskou a samozřejmě početnou královskou družinou na hrad Karlštejn, aby uložili korunovační klenoty do Kaple Svatého Kříže. Na své pouti se zastaví v každé obci. K večeru dorazí do Dobřichovic, kde si odpočinou na zámku, jehož okolí se promění ve středověké tržiště. Královský průvod pokračuje ve své cestě na hrad Karlštejn v neděli 5. června. v 10:00 z Křížovnického náměstí, kde se císař a král Karel IV. s dobřichovickým lidem rozloučí. Program Středověkých slavností se připravuje. Každopádně, akce začne předběžně ve 14 hodin, nebude chybět divadlo pro děti, šermířské představení, muzika nejen středověká, soutěže pro děti i dospělé. Na tržišti si budete moci osobně vyzkoušet stará řemesla. Večer se opět můžete těšit na představení *Noc na Karlštejně* na nádvoří zámku.

Pro bližší info - odkaz na Královský průvod: www.kralovskypruvod.cz, kde najdete trasu průvodu i program na jednotlivých zastávkách.

5. června, neděle – zámek

Vladislav Vančura: *Rozmarné léto* – díl 1. v podání souboru Ludus Musicus a jeho hostů.

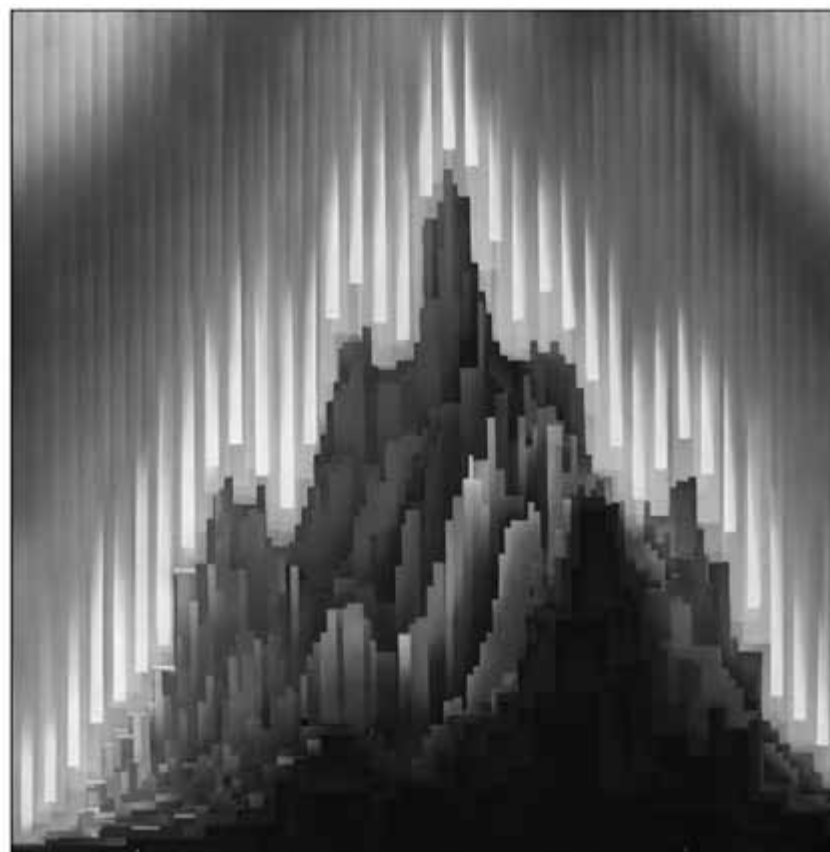
9. června, čtvrtek – zámek

Koncert – Jiří Stivín a Irena a Vojtěch Havlovi.

Hudební setkání legendárního jazzového flétnisty, saxofonisty a skladatele s předními představiteli české alternativní scény. Program, který byl připraven pro koncerty v Indii a na Sri Lance a na festival Colours of Ostrava v loňském roce, představí Jiří Stivín a Irena a Vojtěch Havlovi i posluchačům na zámku v Dobřichovicích.

12. června, neděle – zámek

Vladislav Vančura: *Rozmarné léto* – díl 2.



CHRÁM I TVRZ J.S.B. 2010, akryl na plátně 130 x 130 cm

Zdeněk Prokop OBRAZY S HUDBOU

Kulturní centrum města Dobřichovice
pořádá ve velkém sále dobřichovického zámku
výstavu obrazů s poslechem hudby která je inspirovala.

Vernisáž výstavy provázená autorem je v pátek 8. dubna v 18 hod.
Výstava bude otevřena v sobotu a neděli 9. a 10. dubna od 10 do 18 hod.
Debata s autorem o situaci současného umění je v pátek 15. dubna v 19 hod.
Výstava pokračuje 16. dubna od 10 do 18 hod. a 17. dubna od 10 do 16 hod.

KAM ZA SPORTEM v Dobřichovicích? na fotbal!

Vážení čtenáři, také v tomto novém jarním čísle Kukátka si dovolujeme přinést, jako již tradičně, pozvánku na jarní část mistrovských fotbalových soutěží. A věřte nám, že se bude opravdu na co dívat. Tak ku příkladu naše áčko mužů, které dosáhlo v uplynulém roce 2010 vůbec největších úspěchů v téměř devadesátileté historii dobřichovické kopané, dokázalo vyhrát krajskou I. B třídu a postoupit do I. A třídy. Špatně si pak nevedlo ani v této třídě, kde skončilo po podzimu na velmi slušném 6. místě v šestnáctičlenném pelotonu účastníků soutěže. Přestože v oddíle panuje poměrná spokojenost, nechtěl realizační tým v zimní přestávce usnout na vavřínech. Proto se

družstvo pod vedením staronového trenéra Miloše Pytlíčka sešlo těsně po začátku nového roku a hned začalo pravidelně trénovat. Zároveň startovalo na dlouhodobém zimním turnaji na UMT v Praze-Štěrboholích.

Kádr byl vhodně doplněn několika zkušenými fotbalisty, což mělo za následek další herní zkvalitnění. Ačkoliv na tomto turnaji hrály většinou celky z krajských přeborů či z I. A tříd, žádný z nich naše nedokázal porazit. Naopak naši všechny přehráli a přestříleli, přičemž dosažená vítězství mohla být často ještě výraznější, kdyby naši nehráli „na krásu“. Bez porážky tedy zatím vedou tabulku turnaje. Přehled zápasů na turnaji:

Sokol Dobřichovice – AFK Slavoj Podolí	2:1
S. Dobřichovice – ČAFC Praha (pražský přebor)	3:3
S. Dobřichovice – FK Újezd nad Lesy (pražský přebor)	7:2
S. Dobřichovice – Dolní Počernice (I. A. třída)	3:2
S. Dobřichovice – Cholupice (pražský přebor)	4:3
S. Dobřichovice – FK Fercom Týnec nad Sázavou	
(středočeská I. A třída)	8:2
S. Dobřichovice – Slovan Hradištko	
(středočeský krajský přebor)	6:4
S. Dobřichovice – Sokol Hřebeč	
(vedoucí celek středočeské I. B třídy)	7:0

Kromě turnajových zápasů také sehrálo áčko přípravný zápas na hřišti Českého lva – Unionu Beroun. Ve vyrovnaném zápase s tímto účastníkem KP naši vybojovali remízu 1:1. Pokud našim vydrží forma a pokud se jim vyhnu zranění, potom se nemusíme o působení týmu v soutěži obávat. Hlavní cíl, tedy hrát

pohlednou útočnou kopanou a dobře reprezentovat Dobřichovice, by měl být naplněn. Další zajímavou podívanou by měly poskytnout zápasy našich dorostenců. Pikantní je skutečnost, že v zimní přestávce byl zrušen dorost SK Černošice, takže pět jeho hráčů přišlo na hosto-

vání k nám. Naši chlapci si na podzim vybojovali postup do nově vytvořeného okresního přeboru, který bude na jaře rozehrán.

Vaši podporu budou potřebovat i žáci. Po odchodu svých starších spoluhráčů do dorostu se statečně utkávají s přesilou fyzicky vyspělejších soupeřů a na své první mistrovské body zatím čekají. Svá první vítězství

však přece jen zažili na halových turnajích v Radotíně.

Áčko zahajuje mistrovské zápasy již v neděli 13. března ve 14.30 na našem hřišti. Utká se s celkem SK Slaný.

Dorost a žáci zahajují své soutěže až 9. a 10. dubna.

*S pozdravem na shledanou na fotbale
za oddíl kopané Miloslav Omáčka*

VOLEJBALOVÉ SOUTĚŽE k 20. únoru 2011

Základní část první ligy skončila koncem ledna a naši muži A postoupili do play-off z druhého místa. V posledních dvou utkáních zvítězili 3:1 v Plzni a 3:0 v Českých

Budějovicích a bodově se tak dotáhli na vedoucí Budějovice, které celou soutěž přesvědčivě vedly. Tabulka první ligy po skončení základní části:

	V	P	sety	B
1. VK EGE České Budějovice	17	5	54:25	39
2. TJ Sokol Dobřichovice	17	5	57:31	39
3. VSK Staré Město	16	6	56:27	38
4. ČZU Praha B	14	8	52:35	36
5. VŠSK MFF Praha	14	8	48:38	36
6. Volejbal Brno B	13	9	50:44	35
7. TJ Veros Chomutov	9	13	42:45	31
8. TJ Lokomotiva Česká Lípa	9	13	39:50	31
9. SK Prosek Praha	8	14	30:49	30
10. USK Slavia Plzeň	7	15	33:53	29
11. TJ Slavia Hradec Králové	5	17	24:55	27
12. TJ Spartak Vrchlabí	3	19	29:62	25

Počátkem února zahájilo prvních osm družstev play off, kde se na tři vítězné zápasy utkají nejprve čtyři dvojice podle umístění v základní části. Naši tak dostali za soupeře družstvo Chomutova, s nímž doma vyhráli dvakrát 3:0; a protože v Chomutově po prohře 2:3 a výhře 3:1 potřebnou třetí výhru získali, probjovali se mezi poslední čtyři. V semifinále mají za soupeře Staré Město (v době uzávěrky vedl tým Dobřichovic 2:0 po domácích

zápasech), druhou semifinálovou dvojici tvoří České Budějovice a družstvo MFF Praha, které překvapivě vyřadilo ČZU B. Vítězové semifinálových dvojic se utkají ve finále play-off o postup do extraligy; o tom, jak to vše dopadne, si budete moci přečíst až v letním Kukátku. Naše druholigové ženy pokračují ve vítězném tažení. Svou šňůru vyhraných utkání prodloužily už na dvanáct zápasů v řadě a jsou nyní s pětibodovým náskokem na prvním místě

před druhou Plzní a třetím Libercem. Po Vánocích vyhrály doma s Ústím n. L. dvakrát 3:1, v Liberci excelovaly výhrami 3:1 a 3:0, v Chomutově vyhrály dvakrát 3:1 a naposled porazily doma Děčín 3:1 a 3:0. Do konce soutěže jim zbývá sehrát už jen dvě dvojutkáni – v Mnichově Hradišti a doma s Plzní. Pokud tato utkání odehrají, zůstanou bez ohledu na jejich výsledek na prvním místě!! Ale i když jejich vítězství ve druhé lize je na 99,9% jisté,

s gratulací raději počkáme do příštího čísla. Výsledkům našich družstev B mužů i žen se budeme podrobněji věnovat až po skončení jejich soutěží; v krajském přeboru první třídy jsou muži B zatím na šestém, ženy B na sedmém místě. V příštím čísle nezapomeneme ani na naši volejbalovou mládež – uvedme nyní jen to, že dobřichovické kadetky jsou ve své soutěži zatím na místě čtvrtém.

HgS



Ženy v akci aneb: jak tohle dopadne?

ORIENTAČNÍ BĚH

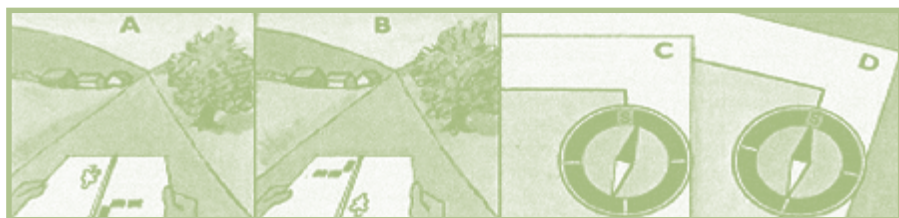
Aktivita Klubu orientačního běhu Dobříchovice se v zimním období skládá z běhu na lyžích i bez lyží. Především je to série závodů v lyžařském orientačním běhu – LOB. Sekce LOB v našem klubu čítá 7 členů. Zúčastnili se tuto zimu zatím čtyři závodů ve Strážném u Vrchlabí a v Zinnwaldu v německé části Krušných hor. Z výsledků uvedu alespoň třetí místa Miluše a Antonína Procházkových. Kromě těchto oficiálních závodů se členové klubu věnují individuální zimní přípravě formou běžecského lyžování v různých částech našich hor, letos využíváme velmi dobré sněhové podmínky v Jizerských horách a v Krkonoších. Další možností sportovního využití a ladění formy je seriál závodů Pražské zimní ligy, který se koná pravidelně již řadu let. Po celou zimu se téměř každý víkend najde nadšenec, který uspořádá pro své kolegy závod někde v okolí Prahy, kde to sněhové podmínky dovolí, rozuměj, kde je méně než půl metru sněhu. Zúčastnili jsme se např. vloni v listopadu závodu u Jílového, letos v lednu v Hudlicích u Berouna a v únoru v hornickém skanzenu Mayrau ve Vinařicích u Kladna a též v Pikovicích. Pořadatelé závodů Pražské zimní ligy se většinou vyznačují velkou fantazií ohledně pravidel a zejména mapových podkladů, kdy jejich smysl pro humor občas hraničí s morbidní mentalitou. Závod v Pikovicích se konal na mapě vydané bývalým vojenským zeměpisným ústavem ve Vídni dne 4. 6. 1920. Název závo-

du - Ztrať se! Nejdelší trať měřila přes 20km, takže ztratit se zas takový problém nebyl. Volně cituji z pokynů k závodu Markéty Vítové: Jako nutnost doporučujeme vzít si s sebou buzolu a mobilní telefon pro případ nouze ... Pokud se ztratíte bez mobilního telefonu, tak Vám bez záruky slibujeme možnost nalezení při příštím ročníku ... Příští ročníky se budou konat jako memoriály těchto borců.

Hodnocení výsledků závodů Pražské zimní ligy není zrovna sofistikované, nerozlišují se věkové kategorie, což nikomu nevádí, hodnocení má spíše tréninkově motivační charakter. O to více potěší, že členové našeho klubu, většinou veteráni, se umísťují na dobrých pozicích uprostřed výsledkových listin, často před mnoha mladšími soupeři. Za zmínku určitě stojí čtrnácté místo Pavly Mrázové v poslední jmenované závodě v Pikovicích mezi 40 soupeři a soupeřkami. Pohlaví se zde totiž též nerozlišuje. Tedy pro účely hodnocení umístění v závodě.

V době psaní tohoto článku se sice rtuť venkovního teploměru zimomřivě krčí někde u dna skleněné trubice a nás čeká ještě několik lyžařských i pěších zimních závodů, ale již je hotový program na novou hlavní sezonu celého roku 2011. Ta začíná prvním závodem v atraktivním terénu s pískovcovými skalkami v okolí hradu Kost dne 12. března. Tudiž se všichni těšíme a doufáme, že nám hrad a jeho atraktivní okolí nezapadne sněhem.

V. Jaroš



CUKRAŘNA

Nově otevřeno!

v centru Dobříchovic za Jednotou, U Zabradáč 1081

Provozní doba:

*pondělí až sobota 10 – 18, neděle 12 – 16
Nabízíme: dorty, zákusky, obložené chlebíčky, kávu ILLY,
v létě venkovní posezení a zmrzlina Carte d'Or.
objednávky na tel: 606 818 918, 603 448 181*

DIMAN s.r.o., Dobřichovice

nabízí využití renovovaných prostor bývalého statku
– KULTURNÍHO A SPOLEČENSKÉHO SÁLU –

Možnost pořádání menších koncertů,
divadelních představení, společenských akcí,
školení, seminářů,
obchodních a prezentačních akcí.

Pronájem sálu Dr. Fürsta:

pronájem sálu bez přílehlé místnosti – velikost sálu 78 m ²	200 Kč/hod.
pronájem sálu včetně přílehlé místnosti (sál s jevištěm) – 104 m ²	250 Kč/hod.
pronájem piana	50 Kč/hod.
pronájem židlí – vybavení sálu jako hlediště	50 Kč/hod.
pronájem skládacích stolů	50 Kč/hod.

provozní a cenové podmínky při déletrvajících akcích - individuální dohoda

BLIŽŠÍ INFORMACE:

Diman s.r.o., 5. května 3, 252 29 Dobřichovice
Ing. Magda Havlíková
tel. 2 5771 1031 (byt), 602 660 960, Za Mlýnem 888, Dobřichovice



LA FONTANA_{s.r.o.}

VINI E SPECIALITÀ ITALIANE A.D. 1994

- V naší "ENOTECE" najdete přes 300 druhů italských vín a grappy.
- V naší "CUCINA" najdete přes 200 druhů italských specialit jako např. „antipasto, prosciutto, salumi, parmiggiano, aceto balsamico, pasta, a.t.d.
- Dále nabízíme sommelierské služby, catering (svatby a firemní akce), cestování (Vinitaly 2009) a.t.d.

PŘIJĎTE K NÁM S TÍMTO INZERÁTEM A VYCHUTNEJTE SI ŠÁLEK KÁVY ZDARMA

5. května 432
252 29 Dobřichovice
(areál bývalého statku)
telefon: 257 71 13 63

pondělí: zavřeno
úterý – neděle: 11-20 hod

L'ORÉAL KADĚRNICKÝ SALON SALON EXPERT L'ORÉAL

Aménité

Kadeřnictví dámské, pánské, dětské

vizážistika a barvosvá typologie

Od března 2011
nově otevřeno

svatební účesy

Dobřichovice
Palackého náměstí
vedle pošty

Zdeňka Vávrová - Tel: 736 110 535 Lucie Vávrová - Tel: 603 286 545



Stavební prodej J+K a.s.



STAVEBNÍ MATERIÁLY Dobřichovice, Pražská 819
ROZVOZ A SKLÁDÁNÍ ZAKOUPENÉHO MATERIÁLU

Provozní doba: Po-Pá: 7-12 13-16, So: 8-11

☎ 721 554 000, 257 710 141 ☎ 257 710 143

✉ dobrichovice@stavebniprodej.cz
www.stavebniprodej.cz

20 * HOD JARNÍHO NOVOROČÍ * 11

DOBŘICHOVICE

Residence / zámek / řádu křižovníků

MASOPUSTNÍ NEDĚLE
6. BŘEZNA 2011 V 16.00

Sebastian Brant

LOŤ BLÁZNŮ



»K užitku všech a blahodárnému naučení, k napomenutí a moudrosti dosažení ...«

Veršovaná fraška se zpěvy, šašky, kejklíři,
jídlem, pitím a jiným rozličným bytím ...

LUDUS MUSICUS

VSTUPNÉ: 140,- Kč, ZLEVNĚNÉ 70,- Kč

Předprodej: Vinotéka Modrý domeček, Vítova 8

ludusmusicus@seznam.cz

* PŘEDPOSTÍ *